

La iniciativa, en fase de estudio, controlará la medicación en pacientes diagnosticados

## Las farmacias ourensanas harán un plan de seguimiento de la diabetes

*El peso corporal y los niveles de azúcar en sangre, datos a vigilar*

LA VOZ | OURENSE

■ Las farmacias ourensanas se sumarán al proyecto estatal de control y seguimiento farmacológico de pacientes diagnosticados de diabetes.

Se trata de una iniciativa que podría concretarse a finales del presente año y que se marca como objetivo evitar el continuo incremento de casos de una patología cuyo crecimiento amenaza con convertirla en epidemia.

Esta propuesta de seguimiento del enfermo diabético incluye varias medidas de control, como el peso del paciente y los niveles de azúcar en sangre.

Además, y como eje central del proyecto, los farmacéuticos evaluarán la corrección en la toma de los fármacos recetados por el médico.

No se trata, aclaran desde el colegio ourensano, de inmiscuirse en el área competencial de los facultativos, sino de colaborar en la disminución de una patología con muy graves consecuencias.

La diabetes, explican desde el área de formación del colegio de farmacéuticos de Ourense, es una enfermedad que exige



La prueba básica para diagnosticar la enfermedad y descubrir la diabetes oculta es sencilla

un estricto cumplimiento de las pautas médicas para evitar complicaciones y la aparición de patologías asociadas, como ceguera o daños cardiovasculares.

Es también una enfermedad que opera en muchos casos de forma oculta, lo que dificulta el tratamiento.

Esta nueva campaña completará una iniciativa que se desarrolló hacia varios años en las

farmacias y que tenía como objetivo valorar la incidencia de la diabetes en la provincia.

### Análisis sencillo

Ese trabajo permitió, mediante una sencilla analítica, alertar sobre la existencia de la enfermedad en personas que desconocían padecerla.

Entre un 5 y un 10% de los contactados sufrían diabetes oculta y fueron invitados por

los farmacéuticos a realizar controles médicos de confirmación, con el fin de confirmar o descartar el problema.

Es habitual también que una vez al año se instalen carpas en la calle del Paseo con motivo del Día Mundial de la Diabetes.

Los ourensanos tienen entonces la oportunidad de realizar un sencillo análisis y conocer el estado de su salud.

Más de 20.000 personas afectadas en la provincia

■ La diabetes afecta a más de 20.000 personas en la provincia de Ourense.

En algunos casos, alrededor de medio millar, los enfermos deben seguir un tratamiento con una sustancia denominada insulina.

Las mujeres embarazadas son uno de los grupos de riesgo, por lo que suelen realizarse en el primer trimestre de la gestación pruebas como el test de O'Sullivan o la curva de glucemia.

El principal problema es que se formen niños con un desarrollo superior al normal, lo que puede incidir negativamente a la hora del parto, tanto para el bebé como para la madre.

### Prevención

Además de este riesgo, los enfermos diabéticos deben prevenirse frente a las patologías cardiovasculares, la ceguera, la insuficiencia renal y las grandes invalideces. El seguimiento de un tratamiento estricto y adecuado es fundamental para que se desarrollen todas esas complicaciones.

La importancia de la alimentación en el control de esta enfermedad ha propiciado la creación de escuelas para diabéticos, como la que existe en el Complejo Hospitalario de Ourense. Aprender a comer es una pauta básica para enfrentarse a ella.