

# Médicos de Málaga reclaman unidades para tratar la obesidad en los centros de salud

El aumento de sobrepeso en la población se ha disparado, y en el caso de los niños, **la cifra ha llegado a triplicarse**

**El 15 por ciento de los malagueños es obeso**

PÁGINA 4

## Los médicos piden unidades contra la obesidad en los centros de salud

Su puesta en marcha permitiría controlar mejor un padecimiento que se extiende cada vez más

ÁNGEL ESCALERA MÁLAGA

La obesidad es algo mucho más grave que un simple problema estético. El sobrepeso afecta al 39 por ciento de los malagueños y casi el 15 por ciento es obeso. Una atención sanitaria adecuada desde los centros de salud es prioritaria para combatir esa patología, que se extiende como un reguero de pólvora. Médicos de atención primaria defendieron ayer la conveniencia de crear en los centros de salud unidades contra la obesidad. En estos momentos, en la provincia de Málaga sólo hay una, en el centro de salud Vélez-Sur, con unos resultados muy buenos desde su puesta en marcha el pasado mes de mayo.

Tanto el director de ese centro, Juan José Sánchez Luque, como el responsable de la unidad en Vélez-Sur, Francisco Suárez, dijeron que esta experiencia pionera en Málaga debería extenderse a toda la atención primaria, porque es una herramienta muy válida para hacer frente al sobrepeso y a la obesidad.

Ambos facultativos hicieron estas declaraciones en la rueda de prensa de presentación de una jornada sobre obesidad destinada a médicos de atención primaria, que se celebrará mañana viernes en el Colegio de Médicos de Málaga, en la calle Curtidores.

«Creemos que los médicos de los centros de salud deberíamos

emplear un poco más de nuestro tiempo en atender a pacientes obesos», dijo el doctor Suárez. Explicó que en el centro de salud Vélez-Sur se dedica media mañana, una vez a la semana, a ver a los enfermos obesos en una unidad específica. «No sólo les ponemos una dieta alimentaria para que rebajen kilos, sino que se les miden los índices de masa corporal y de cintura y se les mandan tratamientos personalizados después de hacerles una analítica y recomendarles que realicen ejercicio físico».

### Mayor motivación

Suárez indicó que todo se les explica a los pacientes de forma detallada y comprensible, con la finalidad de aumentar su motivación. «Este programa contra la obesidad es pionero y debería llevarse a toda la atención primaria», defendió Sánchez Luque. El director del centro de salud Vélez-Sur agregó que la puesta en marcha de la unidad de la obesidad no ha afectado al normal desarrollo de otras actividades. En cada sesión se atiende a cuatro enfermos nuevos. En total,

**El 39% de los malagueños sufre sobrepeso, y casi el 15% es obeso**



ALIMENTACIÓN. El exceso de grasas es uno de los factores que propician la obesidad. / sur

ya han sido tratados casi medio centenar.

Por su parte, Juan Sebastián Luque, médico de familia y miembro de la Asociación Americana de Diabetes, subrayó que uno de cada dos enfermos visto en un centro de salud sufre obesidad, sobrepeso o diabetes. «Es necesario extender las unidades de obesidad en la atención primaria. Los beneficios son muchos, tanto para la población como para la Administración».

**Una dieta adecuada y el ejercicio físico, claves para reducir peso**

### Rutas saludables

A. E. MÁLAGA

Para hacer deporte no es imprescindible ponerse el chándal. Lo importante es incluir el ejercicio físico en las actividades cotidianas. Andar a diario, subir escaleras, bajarse del autobús una parada antes de la prevista son conductas propicias para combatir el sedentarismo.

El coordinador del Grupo de Ejercicio Físico de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria, Juan José Sánchez Luque, apostó ayer por crear en Málaga unas rutas salu-

dables, consistentes en habilitar espacios en la ciudad por los que poder caminar con tranquilidad o practicar otro tipo de ejercicio físico. «Hacemos esta sugerencia y esperamos que las autoridades la tengan en cuenta, porque algo tanto sencillo como andar 30 minutos cinco veces a la semana mejora nuestra salud y sirve para combatir la obesidad y otras enfermedades asociadas como la diabetes, la patología cardiovascular, la hipertensión y los accidentes cerebrovasculares», señaló el doctor Sánchez Luque. El médico comentó que la creación de esas rutas saludables es algo sencillo de hacer y que ofrecería muchas ventajas.

## El número de niños obesos se ha triplicado en España en los últimos 15 años

La ministra de Sanidad, Elena Salgado, anuncia una campaña informativa para hacer frente al exceso de peso en la infancia

AGENCIAS MADRID

La obesidad infantil avanza de manera imparable. La ministra de Sanidad y Consumo, Elena Salgado, afirmó ayer que su Ministerio está «muy preocupado» por el rápido crecimiento de esa patología, que se ha triplicado en los últimos 15 años. España, con un 16 por ciento de niños obesos, está a la cabeza de Europa por detrás del Reino Unido. Hace quince años este porcentaje no llegaba al cinco por ciento. Por ese motivo, el Ministerio intenta que la población desarrolle hábitos de vida

saludables, según Salgado, que anunció ante el pleno del Senado una campaña informativa a finales de año destinada a prevenir la obesidad infantil, como parte de las medidas para mejorar los hábitos alimenticios en todos los estamentos de la población y, especialmente, entre los más jóvenes.

La ministra hizo este anuncio al responder a la pregunta del senador socialista Joaquín Bellón sobre las acciones que tiene previsto realizar el Gobierno en relación con los hábitos nutricionales, particularmente de los niños.

La ministra apuntó que estas iniciativas se acompañan también

de una estrategia de educación que, «en estrecha colaboración con el Ministerio de Educación y Ciencia y la comunidad educativa, va a incidir en los escolares».

### Contra el sedentarismo

Esta estrategia abarca, además de la educación nutricional en las escuelas, la publicidad y comunicación de alimentos y bebidas, información en guías alimentarias, composición de los alimentos puestos en el mercado y recomendaciones para combatir el sedentarismo.

La ministra manifestó que los hábitos saludables son la mejor

garantía para que la sanidad en el futuro sea sostenible. Y entre estos hábitos saludables, dijo, ocupa un lugar muy importante la alimentación. Tras defender que también debe mejorar la dieta de los adultos, recalco que el Ministerio de Sanidad quiere llevar a cabo una actuación específica con los inmigrantes, porque probablemente los regímenes alimenticios de origen son distintos y se pretende proporcionarles información adicional respecto a la dieta más conveniente de sus hijos una vez que están en España.

Es posible, explicó Salgado, que los inmigrantes no encuentren la misma comida y recurran a productos industrializados de comida rápida para alimentar a sus hijos, con el riesgo que esta alimentación conlleva para la gor-

tura y la aparición temprana del colesterol. Salgado rechazó, por otro lado, la idea de que el nuevo proceso de regularización de inmigrantes que el Gobierno prepara vaya a provocar el colapso del sistema sanitario, porque actualmente, aseguró, se da asistencia sanitaria prácticamente a la totalidad de todos ellos.

### Hacer ejercicio

Además de una alimentación inadecuada con un exceso de grasas y de bollería industrial el otro factor que propicia el incremento desmesurado de la obesidad infantil es que los niños hacen menos ejercicio físico del que deberían. Así lo certificaron otras fuentes. «Al comer más calorías de las que queman, el resultado es fácil: suben de peso y aparece la obesidad», señalaron médicos consultados por este periódico.

Estos expertos aconsejaron que los menores aumenten la práctica de ejercicio físico y que permanezcan menos horas sentados delante del televisor.