

Carmen Serrano. Zaragoza

Manuel Bueno: "Ninguno de los fármacos contra la obesidad es eficaz"

La mayoría de los fármacos que existen para tratar la obesidad no han demostrado ser eficaces e, incluso, muchos producen dependencia, ha asegurado Manuel Bueno, catedrático de la Universidad de Zaragoza, durante un simposio sobre obesidad infantil celebrado en Zaragoza.

Los adolescentes con índice de masa corporal superior a 40, con factores de riesgo cardiovascular y sin respuesta a tratamientos convencionales, son los candidatos a la cirugía para la obesidad, ha señalado Kurt Widhalm, presidente del European Childhood Obesity Group, durante un simposio internacional sobre obesidad infantil celebrado en Zaragoza. No obstante, ha matizado que las indicaciones para una intervención quirúrgica en casos de obesidad no están aún demasiado claras.

Widhalm ha recordado que se han realizado ya muchas intervenciones quirúrgicas a pacientes obesos con muy buenos resultados. En relación al futuro de esta cirugía, ha dicho que los escolares y los adolescentes obesos tienen un 75 por ciento de posibilidades de convertirse en adultos obesos.

En cuanto a los tratamientos convencionales, el profesor Manuel Bueno, catedrático de Pediatría de la Universidad de Zaragoza, ha asegurado que "ninguno de los fármacos existentes es eficaz; e incluso muchos producen dependencia". Se ha referido a las investigaciones en curso en el diseño de antagonistas y agonistas que frenan o estimulan el apetito, y ha dicho que, "aunque estamos aún lejos de los resultados, los estudios tienen mucho más sentido".

Prevención

Y adentrándose en el campo de la prevención, los 150 investigadores procedentes de 25 países reunidos en Zaragoza han insistido en la necesidad de una alimentación variada en la infancia y en actitudes alejadas del sedentarismo. Los datos que hoy manejan los especialistas en obesidad infantil muestran que ha llegado el momento de actuar. Luis Moreno, presidente del simposio, ha afirmado que hay una mayor prevalencia de la patología en los últimos años entre niños y adolescentes españoles. "El aumento ha sido muy rápido", ha dicho.

En la actualidad, dos grandes estudios concentran en España el esfuerzo de los expertos: la prevalencia de la obesidad en los adolescentes -"aún hay que separar los casos de obesidad y los de sobrepeso", matizó Moreno-, y el incremento de la diabetes tipo 2 en los niños.

A este respecto, Bueno ha asegurado que esta incidencia se podría evitar con simples análisis a niños obesos. Se trata de medir la resistencia a la insulina y su producción.

Encubierta

La diabetes tipo 2 es al principio asintomática, así que, durante mucho tiempo, esta enfermedad ha quedado solapada en los niños. Ahora que ya se sabe esto, y que afecta sobre todo a las personas obesas, los expertos apuestan por su prevención. Bueno recordó que este tipo de diabetes conlleva una "comorbilidad sobresaliente". Por último, se ha referido a un estudio que se lleva a cabo en Aragón entre niños obesos de 1 a 12 años, en relación a la diabetes tipo 2, con el que se ha demostrado ya que "el 9 por ciento de esos niños presenta intolerancia a la glucosa, que es la antesala de esta diabetes".