

Redacción

Se ha constatado que en la resistencia a la insulina coexisten varias causas genéticas

Hoy se conocen más los mecanismos patogénicos involucrados en la aparición de la diabetes tipo 2 y se centran en dos aspectos: la resistencia a la insulina y el déficit de insulina.

En la resistencia a la insulina coexisten varias causas genéticas. En estudios experimentales se ha comprobado la presencia de varias mutaciones genéticas que pueden motivar el desarrollo de la enfermedad. Por otro lado, el déficit de insulina asociado a hiperglucemia o triglicéridos puede acabar produciendo diabetes.

Pedro Cía, del Hospital Clínico de Zaragoza, ha recordado que en la diabetes tipo 2 existe una causa genética a la que se añaden factores ambientales, como obesidad, falta de actividad física e incluso carencias nutricionales intrauterinas. Entre todos los posibles desencadenantes, el factor nutricional desempeña un papel importante.

Necesidad de controles

El experto ha comentado que es necesario establecer controles más estrictos del paciente diabético, puesto que el mal control de la glucemia repercute negativamente sobre el aparato circulatorio. La mortalidad vascular se incrementa entre 3 y 4 veces en dicho grupo de sujetos. En el diabético, la principal causa de muerte es la cardiopatía isquémica.

En este contexto, el especialista ha indicado que existen antidiabéticos orales que han demostrado eficacia en la disminución del riesgo de patología vascular. Asimismo, se están desarrollando otras moléculas que están dando buenos resultados en la reducción del riesgo de complicaciones cardiovasculares. "Disponemos de fármacos que intervienen en el camino patogénico y que además presentan un efecto favorable sobre la disfunción endotelial", ha asegurado el internista.

Estos tratamientos, junto con el control del peso, el ejercicio y una dieta sana, deben permitir mejorar el control de los pacientes, por lo que la insulina podría estar indicada en aquéllos que responden tanto al tratamiento farmacológico como a las medidas higiénico-dietéticas.