

## **COMUNICADO: Gluco-forum se enfrenta a la pre-diabetes en Europa**

LONDRES, 6 Sep. (PRNewswire) -

A pesar de los esfuerzos mundiales sostenidos para luchar contra la epidemia de la diabetes, se necesita llevar a cabo una acción urgente para hacer frente a esta condición temprana en forma de fase "pre-diabética". Una encuesta de Gluco-forum, un nuevo grupo de especialistas en diabetes, creado por medio de la International Diabetes Federation (IDF) European Region, ha revelado que el 69% de las personas de Europa siguen pensando que los gobiernos, doctores y enfermeras deberían hacer más para tratar el problema de la pre-diabetes y prevenir que las personas desarrollen la enfermedad de la diabetes. Gluco-forum se ha creado para ayudar de forma activa a unos 60 millones de personas en Europa que están en fase de padecer pre-diabetes. Su fundación coincide con la celebración de la reunión anual de la European Association for the Study of Diabetes (EASD), que se celebrará del 5 al 9 de septiembre.

La encuesta europea (1) de concienciación pública y de comprensión de la pre-diabetes es la primera de las actividades de Gluco-forum. Los descubrimientos completos de la encuesta, llevada a cabo en Reino Unido, Francia, Alemania, Italia y España en más de 2.000 personas, se lanzará en breve en el Día Mundial de la Diabetes, que será el próximo 14 de noviembre de 2004.

La pre-diabetes es una enfermedad metabólica caracterizada por la resistencia a la insulina y al mal funcionamiento de las células beta primarias o secundarias, factores que aumentan el riesgo de desarrollo de la diabetes de tipo 2. Se estima que hay cerca de un 50% de las personas que padecen pre-diabetes y que desarrollarán diabetes en menos de cinco años. Estas personas están en riesgo de padecer pre-diabetes y de sufrir un historial familiar de diabetes, alta cifra de colesterol y/o sobrepeso.

El doctor Michael Hall, presidente de Gluco-forum y miembro del consejo de IDF European Region afirmó: "Se ha hablado mucho sobre la prevención de la diabetes, y su acción ahora es la clave para salvar vidas".

"En el momento en el que se diagnostica diabetes de tipo 2, el 50% de estas personas tendrán complicaciones cardiovasculares y del riñón. El cambio de la estructura del estilo de vida es realmente la aproximación de tratamiento aceptada para los casos de pre-diabetes, pero en general es difícil para las personas adherirse al asesoramiento del mundo real (2). Varios estudios clínicos han demostrado que la terapia de fármacos puede reducir la incidencia de la diabetes".

"Mientras que se mantienen las nuevas aproximaciones para tratamientos, Gluco-forum aumentará la concienciación de la pre-diabetes en Europa, y proporcionará los materiales prácticos para ayudar a las personas y a que los doctores y enfermeras estén bien informados", añadió el doctor Hall.

Gluco-forum es la primera iniciativa educativa que no se centra sólo en un sujeto de "pre-diabetes" en Europa, sino que también ha conseguido que los

representantes de la asociación de los pacientes trabajen junto a doctores y enfermeras en este contexto para conseguir la prevención de la diabetes.

Referencias:

1. Se llevó a cabo una encuesta en nombre de Gluco-forum destinada a 2.226 adultos en junio de 2004 de más de 45 años de edad y llevada a cabo por medio de Ipsos Health.

2. Zimmet P, Shaw J, Alberti KG. Preventing Type 2 diabetes and the dysmetabolic syndrome in the real world: a realistic view. *Diabet Med* 2003 Sep;20(9):693-702

Emisor: International Diabetes Federation

Contacto: Debra Lord, de RightAngle Learning (en nombre de IDF-European Region), tel +44 (0)20 8834 1554, e-mail [debra.lord@ralearning.com](mailto:debra.lord@ralearning.com)

(146360)