

## Los cardiólogos se muestran favorables a reducir los niveles de colesterol LDL si hay factores de riesgo

### Es una de las conclusiones de una encuesta presentada en el Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología de Munich

**Redacción, Madrid.-** El 95 por ciento de los cardiólogos está de acuerdo en que cada vez es más importante reducir los niveles de colesterol LDL mucho más de lo que se sostenía anteriormente, en pacientes con factores de riesgo como diabetes o enfermedad coronaria, de acuerdo a los resultados de un estudio realizado en Gran Bretaña, Holanda, Alemania, Suiza y España y cuyas conclusiones se presentaron en el Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología de Múnich.

El estudio refleja, asimismo, que el 84 por ciento de los cardiólogos estaba de acuerdo en que la nueva aproximación al tratamiento del colesterol, la doble inhibición de las dos fuentes del colesterol, es más apropiada para conseguir mayores reducciones en colesterol LDL que tratar únicamente el colesterol que se sintetiza en el hígado. La doble inhibición consiste en la coadministración de un inhibidor de la absorción del colesterol, el cual inhibe la absorción de colesterol a nivel intestinal, junto a una estatina que reduce la síntesis de colesterol en el hígado. De este modo, se consigue una significativa mayor eficacia, según los responsables del proyecto.

Elisabeth Steinhagen-Thiessen, profesora de Medicina Interna del Interdisziplinäres Stoffwechsel, Centrum Charite, Universitätsmedizin de Berlín, comentó que los resultados del estudio "reflejan la conciencia que los cardiólogos tienen acerca de la necesidad de reducir los niveles de colesterol LDL por debajo de las guías actuales para los pacientes con factores de riesgo, y muestran el conocimiento entre los especialistas de las evidencias clínicas que sostienen que la doble inhibición para el tratamiento del colesterol LDL tiene unos beneficios en términos de eficacia mucho mayores". "Así -continúa-, el estudio demuestra que los cardiólogos reconocen que el uso precoz de un inhibidor de la absorción coadministrado junto a una estatina es un importante avance en el manejo del colesterol".

Según el estudio, el 55 por ciento de los encuestados intentarían reducir los niveles de colesterol LDL por debajo de los niveles establecidos por las guías en el caso de que tuvieran que tratarse a ellos mismos o a un familiar cercano con riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular y niveles altos de colesterol LDL.

### Nuevo paradigma en el tratamiento del colesterol

El 78 por ciento de los cardiólogos del estudio está de acuerdo en que la coadministración de un inhibidor de la absorción del colesterol junto a una estatina (doble inhibición) ayuda a más pacientes a alcanzar unos niveles de colesterol LDL más bajos que con un tratamiento en el que se usara únicamente una estatina.

Además, un 68 por ciento de los encuestados afirma que consideraría usar un inhibidor de la absorción del colesterol junto al tratamiento habitual con estatinas

en el caso de que ellos mismos o un miembro de su familia tuviera un nivel de colesterol LDL de 124 mg/dL y uno o dos factores de riesgo cardiovascular.

Más de la mitad de los especialistas, un 59 por ciento, considera que la coadministración de un inhibidor de la absorción del colesterol con una estatina ayudará a los pacientes a conseguir niveles más bajos de colesterol LDL. "Una gran proporción de expertos está convencida de que cada vez existen más evidencias clínicas que demuestran la necesidad de reducir los niveles de colesterol LDL de los pacientes", afirmó el Chris Allen, director médico ejecutivo de la asociación Merck Sharp & Dohme-Schering Plough.