

EEUU anuncia programa nacional para combatir la obesidad

Wed August 25, 2004

WASHINGTON (Reuters) - Los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos anunciaron el martes el lanzamiento de una campaña contra la obesidad, un trastorno que en la actualidad afecta a casi dos tercios de la población de ese país y amenaza con sobrepasar al tabaquismo como la primera causa de muerte.

El programa atacará la obesidad desde varios flancos, incluidos cambios de entorno y de conducta, como una mejor planificación urbana para animar a hacer ejercicio y desarrollar mejores medicamentos y procedimientos quirúrgicos.

Asimismo, realizará más estudios sobre la forma en que el exceso de peso causa diabetes, enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer y trasladará los resultados a métodos prácticos que la gente pueda utilizar sin dificultades.

"A simple vista parece que la solución al problema de la obesidad es obvia: que la gente coma menos y haga más ejercicio", indica el programa.

"La realidad es que es un camino muy difícil y los estudios son esenciales para atacar este problema con éxito", añade.

Se calcula que alrededor del 65 por ciento de los estadounidenses padece sobrepeso y que el 31 por ciento es obeso, lo que implica que corren un riesgo grave de desarrollar enfermedades vinculadas a la gordura.

"El número de niños con sobrepeso casi se ha triplicado desde 1970. Aproximadamente el 16 por ciento de los niños y adolescentes de entre seis y 19 años tienen exceso de peso", añade el informe publicado en la dirección de Internet <http://obesityresearch.nih.gov>.

"El índice de sobrepeso infantil tiene implicaciones terribles para el desarrollo de enfermedades graves, tanto en la juventud como en la edad adulta", según el informe.

"Si se deja sin tratar, los índices crecientes de obesidad entre la población estadounidense colocarán una carga muy pesada sobre el sistema de salud de la nación", agrega.

Se estima que la obesidad cuesta alrededor de 117.000 millones de dólares anuales en atención médica directa y en costes indirectos como la pérdida de salario por enfermedad y ausencias laborales, indicaron los Institutos Nacionales de Salud.

Los Institutos Nacionales invirtieron 378,6 millones de dólares en investigaciones durante el año fiscal del 2003 e invertirán unos 400,1 millones en el 2004.

El plan es invertir 440,3 millones de dólares en el año fiscal 2005.*.