

SEGÚN UN ESTUDIO DE LA UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO

Una alimentación incorrecta provoca la aparición de enfermedades degenerativas

El profesor de la Facultad de Farmacia de la Universidad del País Vasco Pedro Manuel Ramos Calvo afirmó este lunes que el 60% de las enfermedades degenerativas como la arteriosclerosis, diferentes tipos de cáncer o la diabetes están relacionadas directa o indirectamente con la alimentación.

EFE. San Sebastián

Ramos Calvo presentó este lunes en San Sebastián el curso *La alimentación como fuente de salud*, en el que se pondrán de manifiesto los errores más frecuentes que actualmente se cometen en la alimentación.

"En España el 40% de las personas adultas sufre sobrepeso y el 15% tiene obesidad, lo que significa que una de cada dos personas padece uno de estos dos trastornos". La situación en la población infantil es más "trágica": el 10% de los niños tiene sobrepeso y casi el 5% ya padece obesidad.

Estas enfermedades precipitan dolencias degenerativas de gran trascendencia social tales como la arteriosclerosis, que puede derivar en infarto de miocardio o en hemorragia cerebral, diferentes tipos de cáncer, como el colorrectal, el de estómago, próstata o mama, o la diabetes.

Según el profesor de Farmacia, "Es una situación gravísima porque estas enfermedades deterioran su organismo. El ejemplo más claro es el aumento de casos de diabetes tipo 2 infantil debido al agotamiento precoz del páncreas. Los niños se ven abocados a esta enfermedad de por vida como consecuencia de errores dietéticos".

Para resaltar la trascendencia de la obesidad o el sobrepeso infantil Pedro Manuel Ramos explicó que un niño de 10 años con una de estas enfermedades tiene las paredes de las arterias casi idénticas a las de un fumador de 40 años, con la diferencia de que puede recuperarse con una alimentación equilibrada y actividad física.

Pedro Manuel Ramos aclaró que tanto el sobrepeso como la obesidad son consecuencia "única y exclusiva" de nuestros errores a la hora de comer, sobre todo en países desarrollados.

Por eso el curso presentará cuáles son los "grandes errores" que se cometen en la alimentación, propondrá una serie de soluciones para paliar esos errores,

El informe alerta del escaso consumo de frutas y verduras.

Un niño con obesidad tiene las paredes de las arterias como las de un fumador adulto

El estudio ve "positiva" la prohibición en Francia de instalar máquinas de bollería en los colegios

abordando innovaciones en el tratamiento médico, quirúrgico y alimenticio, y delatará posibles fraudes o tratamientos ineficaces para hacer frente a la obesidad.

Sobre estos tratamientos, Ramos Calvo recordó que "desgraciadamente cada vez hay más medicamentos o dietas fraudulentas pululando a nuestro alrededor: sólo en los meses que llevamos de 2004 el Ministerio de Sanidad ha retirado 300 productos para adelgazar".

Sobre la prohibición en Francia de vender ciertos productos alimenticios como bollería en máquinas expendedoras en los centros escolares, Ramos Calvo aseguró que es "un espejo en el que nos podemos mirar muy levemente, porque yo sería más duro, más riguroso, pero hay que caminar en esa línea".

Adelantó, en este sentido, que en Álava el año que viene se van a desarrollar unas medidas muy similares a las adoptadas en el Estado francés basándose en un estudio de la Universidad del País Vasco.