

Europa Press. 00.30

## **Las estatinas reducen el riesgo cardiovascular en pacientes con diabetes tipo 2, según un estudio**

**Los pacientes con diabetes tipo 2 podrían beneficiarse de una terapia de reducción del colesterol con estatinas para disminuir el riesgo de enfermedad cardiovascular, según los resultados de un estudio que publica esta semana 'The Lancet'.**

Estudios recientes han demostrado los beneficios de la terapia con estatinas para reducir el riesgo cardiovascular en distintos grupos de pacientes. La profesora Helen Colhoun, de la University College de Dublín, ha evaluado la efectividad de la atorvastatina para la prevención primaria de problemas cardiovasculares en pacientes con diabetes tipo 2 sin altas concentraciones de colesterol 'malo'.

Alrededor de 2.800 pacientes entre 40 y 75 años de 132 centros del Reino Unido e Irlanda fueron seleccionados para suministrarles placebo (1.410 pacientes) y atorvastatina (1.428 pacientes). Ninguno de los pacientes tenían antecedentes por enfermedad cardiovascular y tenían niveles bajos del colesterol denominado 'malo'.

La investigación duró cuatro años. Los primeros aspectos que midió el estudio, episodios coronarios agudos, revascularización coronaria o derrames, se redujeron alrededor de un tercio entre los pacientes que recibieron atorvastatina respecto a los que recibieron placebo. La atorvastatina redujo el porcentaje de fallecimientos un 27 por ciento en comparación con el placebo. Los derrames se redujeron un 48 por ciento.

La profesora Colhoun destacó que la administración de 10 miligramos diarios de atorvastatina es segura y eficaz para reducir el riesgo de un primer episodio de enfermedad cardiovascular, incluido el derrame, en pacientes con diabetes tipo 2 sin nivel alto de colesterol 'malo'.

En su opinión, no está justificado establecer un umbral determinado de colesterol 'malo' para determinar qué pacientes de diabetes tipo 2 deberían recibir estatinas. El debate sobre si todos los pacientes con esta enfermedad merecen el tratamiento con estatinas deberían centrarse ahora en si los pacientes están en un nivel de riesgo suficientemente bajo para que les sea negado este tratamiento, añadió.