

SOCIEDAD

El 70% de las amputaciones no traumáticas se dan en diabéticos

Los podólogos afirman que la mitad se evitaría con un buen tratamiento

El presidente del Colegio de Podólogos de Valencia, José María Peduarte, asegura que el 70% de las amputaciones de origen no traumático se producen en enfermos de diabetes. Este altísimo porcentaje de diabéticos que sufren la amputación de alguno de sus miembros inferiores se debe a un inadecuado tratamiento ya que, de ellos, el 50% se podría evitar con un tratamiento agresivo. Los pies de las personas diabéticas son especialmente sensibles debido a que tienen dañados los nervios y por tanto una menor sensibilidad. Los podólogos lo llaman Pies Diabéticos y aconsejan visitar al especialista al menos cuatro veces al año



Zapatos contra las úlceras. Los médicos recomiendan que los diabéticos utilicen un calzado más ancho que el ordinario para prevenir heridas y úlceras en los pies ya que pueden provocar problemas serios.

Un informe del presidente del Colegio de Podólogos de Valencia, José María Peduarte, revela que un 70% de las amputaciones que se realizan en los hospitales que no son de origen traumático se hacen a personas diabéticas. Esto se debe a que los pies de los afectados por esta enfermedad son especialmente sensibles y requieren unos cuidados especiales que, en ocasiones, no se dan de forma adecuada. Entre los motivos por los que los pies de estas perso-

nas son más sensibles hay tres básicos. Muchos de estos pacientes sufren pérdidas de sensación en los pies debido a que los nervios se encuentran dañados. En segundo lugar, las úlceras o heridas que los diabéticos padecen con frecuencia tardan en sanar. Por último, los cambios en la forma del pie del diabético también contribuyen a que haya un aumento de los problemas en estos miembros.

Según diferentes expertos de los pies el 50% de las amputaciones en estos pacien-

tes se pueden evitar si se tratan de forma adecuada los pies de los enfermos con alto riesgo de sufrir úlceras.

Desde el Colegio de Podólogos de Valencia se dan una serie de consejos para los cuidados de los pies de las personas diabéticas con el fin de evitar la amputación de los miembros inferiores. Entre las recomendaciones de los podólogos figura inspeccionar diariamente los pies por si existen heridas, procurar no llevar el calzado sin calcetines, evitar caminar descalzo y lavarse los pies

todos los días poniendo un atención en el secado. Además, hay que tener especial cuidado al cortarse las uñas procurando hacerlo de forma recta. Ante cualquier problema se recomienda ir al podólogo.

Para salvar el pie diabético y evitar la amputación es necesario, en primer lugar, reconocer a un paciente de alto riesgo. En segundo lugar, prevenir las úlceras diabéticas con cuidados especiales poniendo mucha atención. En tercer lugar, cuando se identifique una de estas úlceras tratarlas de forma adecuada, especialmente si existe una infección de la úlcera. Y por último, evitar que la úlcera vuelva a reaparecer, lo que ocurre con gran facilidad. Para evitarlo los podólogos recomiendan llevar zapatos muy anchos.

Según los podólogos se debe prestar especial atención a las personas mayores, ya que a causa de la edad han perdido la grasa de la planta del pie y son más proclives a sufrir heridas y úlceras.

En otras ocasiones se da la circunstancia de que muchas personas no saben que son diabéticos y cuando acuden al podólogo con alguna herida lo primero que estos hacen es mandarlos al médico de cabecera para descartar una posible diabetes.

Los podólogos aconsejan que los diabéticos hagan una revisión de sus pies al menos cuatro veces al año y que ante cualquier problema, por insignificante que parezca, acudan al podólogo.

REDACCIÓN
REBECA MARTÍNEZ
FOTOGRAFÍA
ROMÁN PÉREZ