

Médicos no detectan a veces síntomas poco comunes de infarto

WASHINGTON (Reuters) - Los pacientes que sufren un ataque cardíaco sin experimentar dolor en el pecho tienen tres veces más posibilidades de morir, probablemente porque los médicos no reconocen sus síntomas, dijeron el lunes investigadores.

Se calcula que un 13 por ciento de los pacientes que no sienten dolor en el pecho muere en los hospitales, frente al 4,3 por ciento de los que sí experimentan estos dolores, según un estudio publicado en la revista Chest.

En el estudio, los pacientes que murieron tendían a ser mujeres mayores, según el equipo internacional de investigadores.

"Aunque la mayoría de las personas que experimentan síndromes coronarios agudos, como angina inestable e infartos de miocardio, sí siente dolor en el pecho, hay algunos que no lo sienten. En su lugar, pueden experimentar síntomas atípicos, como desmayos, falta de aire, sudoración excesiva, náuseas y vómitos", dijo el director del estudio, David Brieger, del hospital Concord en Sydney, Australia.

En el estudio, los pacientes que no experimentaron dolor en el pecho tendían a ser mujeres mayores con diabetes, insuficiencia cardíaca o hipertensión arterial. Los que sí sintieron dolor solían ser fumadores con arterias obstruidas.

"A menudo, cuando un paciente llega al hospital sin dolor en el pecho, el médico sólo hace una nueva evaluación de la situación cuando tiene los resultados de los análisis de sangre y de otros diagnósticos, para entonces determinar si se trata realmente de un problema cardíaco", dijo Brieger en un comunicado.

"Esperamos que nuestros hallazgos recuerden a los médicos que estos problemas ocurren en ausencia de dolor torácico, y que sirvan para estimularlos a realizar diagnósticos y a emplear el tratamiento adecuado lo más pronto posible", expresó.

Brieger y sus colegas estudiaron los casos de más de 20.000 pacientes de 14 países, incluidos Estados Unidos, Canadá, Australia, Gran Bretaña y Francia.*.