

La Asociación de Diabéticos de Melilla (ADIMEL) continúa trabajando para mejorar las condiciones de vida de las personas diabéticas de nuestra ciudad. Su actual presidente, Joaquín Rosa Gutiérrez, asegura que un diabético, cuidándose, puede hacer una vida "totalmente normal"

ADIMEL, centro de información de las personas con diabetes en Melilla

La Asociación de Diabéticos de Melilla continúa ejerciendo una gran labor

Carlos Andrés Llamas
Melilla Hoy

La Asociación de Diabéticos de Melilla (ADIMEL), que cuenta con 119 socios, cumple en este 2004 su sexto año desde su fundación, que tuvo lugar en 1999. Su primer presidente fue Pedro Pajares Murillo. En la actualidad ese cargo lo ocupa Joaquín Rosa Gutiérrez, quien nos habla de su paso por la asociación: "A raíz de un problema familiar empecé a colaborar con ADIMEL y entré en la Junta Directiva; posteriormente estuve dos años como vicepresidente, y en la actualidad, tras suceder a Antonio Aznar, ocupé el cargo de presidente."

Gutiérrez asegura que los objetivos del presente son los mismos que los que tenía la asociación en sus inicios. "Nosotros trabajamos sin ánimo de lucro y lo que llevamos a cabo, sobre todo, es una labor de información. Ése es nuestro objetivo principal." Para ello cuenta con numerosas colaboraciones, como la de la Ciudad Autónoma de Melilla a través de su consejería de Bienestar Social, la del ilustre colegio oficial de enfermería de Melilla o la de INGESA. Además, ADIMEL está federada a la Fundación para la diabetes y colabora con todas las asociaciones de diabéticos de España.

La vida de un diabético

Aunque la cifra de socios es de 119, en ADIMEL aseguran que el número de diabéticos en Melilla es mucho mayor. Creen que un 10% de la población -unas 6.000 personas- padece esta enfermedad en nuestra ciudad. El presidente de la asociación afirma que "muchos desconocen la enfermedad y ni siquiera saben si la padecen. Nosotros queremos hacer ver a todos los melillenses que un diabético que se cuida puede llevar una vida de lo más normal. Tres son los pilares en los que se deben apoyar estas personas: la alimentación, el ejercicio y la medicación". Uno de los problemas a los que se enfrenta un diabético es el de la alimentación.

"Tres son los pilares en los que se deben apoyar estas personas: la alimentación, el ejercicio y la medicación"

Gutiérrez afirma que "la alimentación de los diabéticos es compleja, ya que, aunque hay productos sin azúcar preparados para estas personas, a lo mejor contienen otras cosas como la sacarosa que



La actual Junta Directiva momentos antes de celebrar una de sus reuniones

no son nada buenas para un diabético".

Al igual que ocurre en nuestra ciudad con otros temas, los diabéticos de Melilla carecen de medios médicos en nuestra ciudad y se ven obligados a acudir a clínicas de la Península. Gutiérrez afirma que en Melilla "faltan endocrinos y las personas que tienen esta enfermedad se ven obligados a acudir a Málaga o a otras ciudades. Faltan muchas infraestructuras para tratar en condiciones la diabetes".

Sorpresa por desinterés

Joaquín Rosa Gutiérrez muestra su sorpresa por las pocas personas que acuden a la asociación en busca de información. "Este es el lugar donde más información puede encontrar un diabético, y no logro entender por qué no vienen más personas. El pasado mes de febrero conseguimos que viniera a nuestra ciudad el doctor Bernat Soria

"Espero que la diabetes, al igual que otras enfermedades, se pueda curar a través de células madres"

Escoms, que es la máxima autoridad en este tema, y apenas hubo 150 personas en el Palacio de Congresos. Es incomprendible que no fuera más gente."

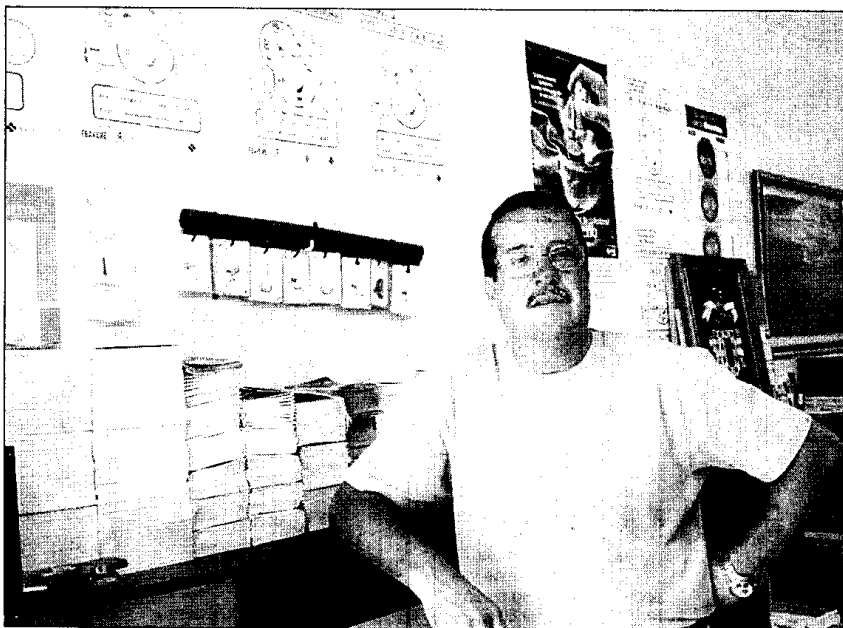
En todos estos años, el mayor incon-

veniente al que se han tenido que enfrentar los responsables de ADIMEL ha sido el lamentable estado en que se encuentra la sede de la asociación. "Los servicios no funcionan, el techo está destrozado, hace un calor insoportable. Al estar por debajo del nivel de la calle, cuando fluye un poco fuerte la sede se inunda y tenemos que sacar el agua con cubos." En ADIMEL están a la espera de que la Ciudad Autónoma les diga cuándo pueden ir a la nueva sede, que estará situada en Tiro Nacional. "Hay buena disposición por parte del Gobierno de la ciudad; nos dijeron que tendríamos las llaves de la nueva sede este verano, pero parece que ha habido algún problema y estamos a la espera. A ver si pronto podemos tener un lugar donde trabajar en condiciones."

Presente y futuro

Mientras tanto, en ADIMEL se sigue trabajando en distintos proyectos. Como todos los años se esperan organizar unas charlas el día 14 de noviembre (día mundial de la diabetes). También van a tener lugar unas campañas de educación diabetológica en las Asociaciones de Vecinos. Otro de los objetivos a corto plazo es el de realizar reuniones con niños diabéticos para que se relacionen entre ellos. Por otra parte, los responsables de la Asociación se congratulan de los logros conseguidos hasta la fecha: "Hemos firmado un convenio con la clínica internacional CICO (Centro Internacional de Cirugía Ocular) y otro con Federópticas Anabitarte, mediante los cuales nuestros socios tienen descuentos importantes. Estamos muy agradecidos con el trato que nos están dispensando en ambos sitios."

Gutiérrez confía en que la diabetes, al igual que muchas enfermedades, se pueda solucionar a través de células madres. Pero mientras tanto asegura que en ADIMEL se "seguirá trabajando para mejorar las condiciones de vida de las personas diabéticas de Melilla".



Joaquín Rosa Gutiérrez es el presidente de la Asociación de Diabéticos de Melilla (ADIMEL)