

Los diabéticos tratados exclusivamente con dieta presentan un mayor número de complicaciones

Jano On-line

02/08/2004 11:25

Según un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Nottingham (Reino Unido), los diabéticos tipo 2 que son tratados exclusivamente con dieta tienen una peor monitorización de su enfermedad que los que reciben fármacos y presentan una mayor tasa de complicaciones, como un control glucémico deficiente e hipertensión arterial.

En esta investigación, publicada en "Lancet", participaron más de 7.800 pacientes reclutados en las consultas de médicos generales, y lo primero que sorprendió a los autores es que más del 31% de ellos eran tratados exclusivamente con dieta. También reconocen que esperaban un nivel de monitorización más parecido entre ambos grupos.

Los autores puntualizan que la diabetes tipo 2 puede ser tratada eficazmente sólo con dieta, pero precisa entonces una supervisión más estrecha del paciente y una terapia más intensiva si el control glucémico y los niveles de presión arterial y de colesterol no son óptimos. Por ejemplo, el 38% de los pacientes que recibían medicación presentaban un índice de hemoglobina glicosilada inferior al 7,5%, frente a sólo el 17% de los tratados sólo con dieta.

Pero las posibles implicaciones de estos hallazgos van más allá de estas cifras, teniendo en cuenta que un porcentaje importante de pacientes que sólo reciben dieta no cumplen adecuadamente con la misma. Las estimaciones más "conservadoras" señalan que más del 1% de británicos tienen diabetes tipo 2 tratada exclusivamente con dieta.

Lancet 2004;363:423-428