

Fármacos para la diabetes

Se llama "incretin-mimético". Es una nueva clase de fármaco. Se está desarrollando para tratar la diabetes tipo 2, mientras ayuda al paciente a adelgazar. Por **Pilar Riobó**.

Se conoce desde hace años que la respuesta de secreción de insulina a la glucosa es mayor cuando la glucosa se administra por vía oral que cuando se administra la misma cantidad directamente intravenosa. Este efecto de incremento de la acción se denominó "efecto incretina". Ahora se conoce que cuando los nutrientes entran en el tracto gastrointestinal se produce la liberación de ciertas hormonas "incretinas" que estimulan a su vez la secreción de insulina. Una de las principales incretinas es el GLP-1. Así, los niveles de esta hormona aumentan en la sangre a los pocos minutos de empezar una comida y estimulan la secreción de insulina. También ralentiza la evacuación gástrica, con lo que los nutrientes entran más lentamente al intestino. Por estos dos mecanismos logra disminuir los niveles de glucosa en sangre. Asimismo tiene un papel muy interesante en el control del peso corporal, ya que inhibe la ingesta de comida y favorece la pérdida de peso. Se ha comprobado en animales con una inyección intracerebral de esta hormona. En los estudios realizados en sujetos sanos a los que se administró esta hormona GLP-1 y se logró una disminución del 15% de la ingesta media de cada comida, y, por consiguiente, se produjo una pérdida de peso.

En la diabetes de tipo 2 existe una disminución de la liberación de insulina tras las comidas. Ello parece estar relacionado con una alteración del "efecto incretina" y de la secreción de GLP-1. Cuando se ha administrado GLP-1 a sujetos con diabetes tipo 2 se ha visto una mejoría de la secreción de insulina. Por ello se está intentando desarrollar una nueva clase de fármacos que simulen el efecto de esta hormona, llamados "incretin-miméticos". El problema es que, debido a su naturaleza proteica, no pueden ser administrados por vía oral, y deben administrarse mediante inyección.

► **El exenatide es un fármaco** de esta nueva clase, con el que se están realizando estudios clínicos en humanos, cuyos resultados se han presentado en el último Congreso de la Asociación Americana de Diabetes. El fármaco exenatide es una versión sintética de una hormona que se encuentra en la saliva de un lagarto del suroeste de Estados Unidos. El lagarto come sólo cuatro veces al año; el resto del tiempo, su páncreas deja de trabajar. Cuando come de nuevo, se segrega esta hormona en la saliva para reactivar el páncreas. Los estudios realizados presentados muestran una mejoría del control glucémico en pacientes diabéticos, tras la inyección subcutánea, dos veces al día, del fármaco. Además se produjo una pérdida de peso, lo cual es muy importante en los pacientes con diabetes. Este fármaco está pendiente de su aprobación para poder ser comercializado. Lo más interesante es que se abre una nueva vía de tratamiento de la diabetes tipo 2 y que puede asociarse a los fármacos ya existentes. ●



Pilar Riobó es jefa asociada de endocrinología y nutrición de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.