

## Diferencias entre los sistemas de atención primaria de distintos países europeos en el manejo de la diabetes mellitus

**Se realizó un seguimiento de los pacientes diabéticos en sistemas de vigilancia centinelas de cinco países europeos: Bélgica, Croacia, Inglaterra, España y Países Bajos.**

E.P.- La revista Family Practice (Fam. Pract. 2004 21: 364-369) publica en su última edición un estudio para comparar el manejo de la diabetes mellitus en los diferentes sistemas de atención primaria de cinco países europeos para contribuir a establecer las directrices internacionales sobre el manejo de esta enfermedad.

Para ello, los autores realizaron un seguimiento durante doce meses, de los pacientes que se presentaron con diabetes en sistemas de vigilancia centinelas de cinco países europeos: Bélgica, Croacia, Inglaterra, España y Países Bajos). Los resultados fueron estratificados por la edad y el país.

La proporción de pacientes tratados sólo con dieta variada del 13 por ciento (Países Bajos) al 25 por ciento (España); dieta y antidiabéticos orales del 51 por ciento (Inglaterra) al 62 por ciento (Bélgica); una combinación de dieta e insulina, del 15 por ciento (Bélgica y Croacia) al 26 por ciento (Países Bajos); la una combinación de dieta, antidiabéticos orales e insulina era inferior al 10 por ciento en todos los países. En los grupos de más edad, la insulina se prescribía con mayor frecuencia en los Países Bajos. España y Croacia mostraban unas elevadas tasas de consulta para para diabetes mellitus, al contrario que Inglaterra y Países Bajos que mostraron unas tasas mas bajas. Los porcentajes de remisión varían bastante entre países (los más altos en Croacia).

Los investigadores encontraron por lo tanto, diferencias entre los distintos países, incluido el empleo de insulina en el anciano, la frecuencia de consulta en la práctica general y la tarifa de remisión al oftalmólogo y endocrino. Son necesarios estudios más amplios para determinar las necesidades de ayudas en el manejo de la diabetes en la práctica médica general en Europa.