

## EN TRES MINUTOS

**MARÍA ÁNGELES AGUADO** | PRESIDENTA DE  
LA ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS VALLISOLETANOS

## «No hay diabetes, sino diabéticos»

Texto de **Pablo Glez.-Posada**.  
Fotografía de **Cesar Hernández**.

**L**a Asociación de Diabéticos de Valladolid (ADIVA) facilita el asesoramiento en temas relacionados con la diabetes desde el punto de vista de la educación para convivir con esta enfermedad. Desde ADIVA se programan actividades lúdicas y creativas y jornadas para dar a conocer la patología. María Angeles Aguado preside esta asociación.

**-¿Qué finalidad tiene la Asociación de Diabéticos?**

-Pretendemos dar a conocer lo que es la diabetes. Para ello organizamos jornadas destinadas a que los diabéticos nos conozcan, para así responder mejor a sus necesidades. En este momento somos más de 900 miembros en ADIVA. La gran mayoría diabéticos, aunque también existen socios protectores, como médicos y enfermeras. Cada socio de esta asociación paga una cuota de 18 euros, en los que se incluyen todas las actividades.

**-¿Cuántos diabéticos hay en la ciudad de Valladolid?**

-El 6% de la población tiene la enfermedad, lo que significa que habría unos veinte mil enfermos. El problema es que la mitad de los afectados desconoce que lo es, por lo que tratamos de detectar mediante pruebas de glucemia a los diabéticos que ignoran que lo son.

**-¿Es necesaria una subvención para las bombas de insulina?**

-Se han hecho unos protocolos de actuación para su uso, pero se deben dar unas circunstancias especiales. Lo que pretendemos es que exista una subvención del 100%, tanto para la máquina en sí como para su mantenimiento, que es lo verdaderamente costoso.

**-¿Qué peligros entraña la diabetes?**

-Si la enfermedad está bien controlada, si existe una buena alimentación, excepto azúcar, se realiza ejercicio, aunque no sea diario, tres o cuatro veces por semana y se siguen unos controles, cualquier diabético puede hacer cualquier tipo de actividad y deporte. No hay diabetes, sino diabéticos.

**-Los diabéticos deben renovar el carnet de conducir cada año. ¿Considera injusta esta medida?**

-No hay diferencias entre la diabetes y otras enfermedades, pero los diabéticos están obligados a renovar la licencia anualmente. Somos conscientes de que podemos tener algún problema, pero estamos bastante bien enseñados a reaccionar ante ellos. Poco a poco parece que las cosas mejoran.

**-¿Hay muchas dificultades para un diabético a la hora de vivir el día a día?**

-Existen algunas, por que hay una falta de conocimiento por parte de la sociedad ante esta enfermedad. La diabetes no es contagiosa, como mucha gente cree.

**-¿Debe un diabético seguir algún tipo de alimentación especial?**

-Alguien que padece de diabetes puede comer de todo, excepto azúcar como tal. Por ejemplo, la bollería industrial está totalmente prohibida. En cambio se pueden comer frutas, pues los azúcares de estas no son perjudiciales. Un diabético debe realizar más comidas a lo largo del día, y tiene que tener cuenta siempre la medicación que debe tomar.

«Hay una falta de conocimiento en la sociedad sobre esta enfermedad»



María Ángeles Aguado.