

DM. Nueva Cork

La THS eleva los marcadores inflamatorios en diabéticas

Un estudio que se publica hoy en *Circulation* indica que la terapia hormonal en diabéticas o prediabéticas eleva el riesgo de enfermedad cardiovascular, ya que aumenta el fibrinógeno y la proteína C reactiva.

La terapia hormonal puede favorecer la aparición de enfermedad cardiovascular en postmenopáusicas con diabetes o prediabetes, según un estudio coordinado por Barbara Howard, del Instituto de Investigación MedStar, en Washington, que se publica hoy en *Circulation*.

Aunque la terapia hormonal mejora los niveles de colesterol, los de glucosa en ayunas y el de resistencia a la insulina, se ha visto que empeora la estenosis arterial y exacerba los marcadores inflamatorios, como la proteína C reactiva y el fibrinógeno, que se asocian a la enfermedad cardiovascular.

Se trata del primer estudio que emplea una coronariografía para documentar la progresión de la aterosclerosis en postmenopáusicas diabéticas o con intolerancia a la glucosa que siguen una terapia hormonal.

Los investigadores han analizado los datos del estudio WAVE, que ha examinado a 321 mujeres: 140 con diabetes o prediabetes y 181 con niveles normales de glucosa. Todas mostraron evidencias angiográficas de enfermedad cardíaca antes de entrar en el estudio y se sometieron a angiografías al final del trabajo, que duró 3 años.

Aumento de la inflamación

Los factores de riesgo de enfermedad mejoraron en los dos grupos de mujeres. No obstante, la terapia hormonal en mujeres con intolerancia a la glucosa tenía efectos negativos en el fibrinógeno y en la PCR.

Los autores han determinado el efecto del tratamiento hormonal por angiografía en los segmentos arteriales con o sin enfermedad y los cambios producidos al año en el diámetro del vaso. No se encontraron diferencias cuando se comparaban los efectos adversos en el diámetro del vaso entre las mujeres con intolerancia a la glucosa o con tolerancia normal. El estudio refuerza los datos de "que el citado régimen terapéutico no es beneficioso en la prevención de la enfermedad cardiovascular en mujeres diabéticas".

Siguiendo las guías de la FDA, la THS debería usarse el menor tiempo posible y en las dosis más bajas.