

DM. Dallas

La terapia con tres fármacos mejora el control de la glucosa sin aumentar el peso en diabetes tipo 2

La terapia combinada de insulina, metformina y un tercer fármaco de la familia de la tiazolidindionas en pacientes con diabetes tipo 2 permite regular los niveles de glucosa en sangre sin ocasionar ganancia de peso, uno de los principales efectos adversos de los tratamientos antidiabéticos, según indica un estudio realizado por especialistas del Centro Médico Southwestern, de la Universidad de Dallas, en Estados Unidos, que se publica en el último número de *Diabetes Care*.

Los enfermos con diabetes tipo 2 normalmente siguen un régimen de insulina y otro fármaco. A pesar de que consiguen mantener los niveles de hemoglobina glicosilada (HbA1c) por debajo del 7 por ciento, tal y como recomienda la Asociación Americana de Diabetes, esta terapia induce a la ganancia de peso y obliga a aumentar las dosis de insulina.

Los investigadores, dirigidos por Philip Raskin, administraron la triple terapia a 28 pacientes con diabetes tipo 2 y consiguieron reducir sus niveles de HbA1c en sangre por debajo del 7 por ciento sin elevar la administración de insulina.

Orden de administración. Asimismo, la respuesta de los pacientes varió según el orden en el que se administraron los fármacos y así, los que recibieron la tiazolidindiona tras un periodo de uso de insulina y metformina no sólo mejoraron el control de sus niveles de glucosa sino que también mostraron una disminución significativa en el peso. "Independientemente del orden de los fármacos, todos los pacientes redujeron los niveles de HbA1c por debajo del 6 por ciento", ha explicado Raskin.

Según los autores, el régimen con tres fármacos constituye una buena alternativa para los pacientes diabéticos que necesitan "mejorar el control de sus niveles de glucosa en sangre, no implica el aumento de las dosis de insulina y es una pauta fácil de seguir para los pacientes".