

Europa Press, 00.30

El 80% de las enfermedades cardiovasculares y el 90% de las diabetes tipo II son prevenibles, según expertos

El 80 por ciento de las enfermedades cardiovasculares y el 90 por ciento de las diabetes de tipo II --las que no tienen un origen genético-- son prevenibles, según pusieron hoy de manifiesto distintos expertos reunidos en Sevilla, en el marco de la Primera Reunión Conjunta entre la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y el American College of Cardiology (ACC), evento en el que se está debatiendo, entre hoy y mañana, sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia cardíaca, considerada una de las epidemias del siglo XXI.

Durante un almuerzo informativo, el ex presidente de la SEC y jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Virgen Macarena de Sevilla, José María Cruz Fernández, indicó de esta forma la necesidad de acometer políticas conjuntas "entre administraciones, sociedades científicas y medios de comunicación", con objeto de extender una cultura cardiosaludable en la población.

En este sentido, Cruz Fernández, que tiró de estadística para subrayar que en un tercio de los 70.000 infartos que se registran anualmente en España el paciente muere antes de llegar al hospital, abogó por que el Plan Integral de Cardiopatía Isquémica impulsado por el Ministerio de Sanidad sea el eje vertebrador, en este campo, dónde pivoten los sistemas sanitarios de las distintas comunidades autónomas.

En la misma línea, el presidente de la SEC y cardiólogo del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga, Eduardo de Teresa, mostró su confianza en este Plan, del que ya hay una partida presupuestaria dirigida "al desarrollo de análisis de objetivos", ya que, según dijo, "sigue el mismo modelo y patrón que el Plan desarrollado en EEUU, auténticos expertos en ésta rama del saber".

En cuanto a los factores de riesgo que más inciden en el desarrollo de patologías de origen cardíaco, dichos expertos recordaron que hábitos insalubres como el exceso de grasa, el tabaco, la obesidad, la dislipemia o la ausencia de ejercicio físico "condicionan en el futuro que una persona sufra accidentes cardiovasculares y, en última instancia y como cúmulo de estas disfunciones, una insuficiencia cardíaca".

A tenor de ello, estos expertos abogaron por la prevención de este tipo de patologías que representan "el 5 por ciento del total de hospitalizaciones, la primera causa de hospitalización en mayores de 65 años y un gasto sanitario que oscila entre el 1 y el 1,9 por ciento del coste sanitario global y entre el 64 y 71 por ciento del gasto correspondiente a la hospitalización".

Por su parte, el cardiólogo Jamil Tajik, del comité científico de este encuentro y miembro de la Clínica Mayo, en Rochester (EEUU) hizo especial hincapié en reducir los niveles de obesidad mórbida, ya que, según explicó, "esta patología es actualmente la gran epidemia que azota a EEUU", al tiempo que indicó que "en nuestro país estamos siguiendo las directrices que actualmente están llevando a cabo países como España para reducir la prevalencia de sobrepeso y obesidad".

En EEUU se registran 500.000 nuevos casos cada año de insuficiencia cardíaca, actualmente hay unos cinco millones de pacientes estadounidenses que sufren estas patologías, mientras que en Europa se estima que existe una incidencia de 1,3 casos por cada mil habitantes y año en la población mayor de 25 años.