

EFE. 00.30

Salgado defiende una nutrición saludable y alerta sobre obesidad infantil

La ministra de Sanidad y Consumo, Elena Salgado, ha destacado la necesidad de concienciar al ciudadano sobre la importancia de una nutrición saludable y mostró su preocupación por la incidencia de la obesidad entre la población infantil.

Salgado hizo estas declaraciones durante un encuentro organizado por el equipo del programa "Saber Vivir" de La Primera de Televisión Española con motivo del Día Nacional de la Nutrición, que se celebra el próximo 28 de mayo bajo el lema "Para una larga vida y de calidad, cuida tu alimentación".

El espacio de TVE dedicará el resto de la semana, -miércoles 26, jueves 27 y viernes 28-, a partir de las 10.15 horas a la nutrición "como fuente de salud y bienestar para toda la familia", para lo que contará con la presencia de varios expertos en la materia.

Dirigido y presentado por Manuel Torreiglesias, "Saber Vivir" tratará mañana, miércoles, la importancia del pescado en la nutrición, mientras que el jueves se hablará de la seguridad y fiabilidad de los alimentos y el viernes de los "alimentos imprescindibles para envejecer con salud".

La ministra de Sanidad destacó las "amplias" posibilidades que ofrece la gastronomía española para la nutrición y recomendó el consumo de alimentos naturales, como frutas y verduras, limitar el de grasas y alcohol y hacer ejercicio.