

## Cien enfermeras participan en unas jornadas sobre la atención a los enfermos diabéticos obesos

■ El Hospital San Juan de Dios y la UPNA organizan el curso

SONSOLES ECHAVARRÉN. PAMPLONA.

Las enfermeras que trabajan en los centros de salud y en los hospitales deben transmitir a los enfermos y pacientes hábitos para llevar una vida saludable y prevenir muchas enfermedades. Con el fin de concienciar a las profesionales sobre este as-

pecto y de que se sigan formando, el Hospital San Juan de Dios y la UPNA han organizado un año más unas jornadas de actualización en enfermería que terminan hoy. El tema elegido en esta ocasión es el «manejo integral del diabético obeso». Participan unas cien profesionales de toda Navarra.

El director del Servicio de Enfermería del Hospital San Juan de Dios, Jesús Yerro Rodríguez, y la directora del Servicio de Farmacia del mismo centro, María Ángeles Zabala Fernández, coinciden en la importancia de profundizar sobre la diabetes y la obesidad. «Son la pandemia del siglo XXI en las sociedades occidentales», dicen. «Se han hecho muchas jornadas sobre estas dos patologías por separado pero es interesante la conjunción. La obesidad puede ser la causa en muchos casos de la diabetes de tipo 2, que se da en adultos», recalca María Ángeles Zabala.

Jesús Yerro recuerda el papel de las enfermeras. «Todos los profesionales sanitarios son importantes. Pero las enfermeras

son las que tienen más contacto con el paciente. En el caso de los diabéticos, las que les pesan, les controlan la alimentación...».

Las enfermeras deben aconsejar llevar una dieta equilibrada y sana (a base de fruta, pescado, menos azúcares refinados...) y hacer más ejercicio. La diabetes de tipo 2 afecta actualmente al 10% de la población. Sin embargo, el profesor de Enfermería de la UPNA Gregorio Tiberio López explica que ese número es sólo «la punta del iceberg». «Hay muchas personas que tienen diabetes y no presentan síntomas. Por eso es difícil diagnosticar la enfermedad».

En Navarra hay unos 1.750 enfermeros colegiados. De ellos, el 90% son mujeres.

**BLANCA MARÍN** DIRECTORA DE LA ESCUELA DE ESTUDIOS SANITARIOS DE LA UPNA

### «La formación continua es muy importante para estar al día de los cambios»

La directora de la Escuela de Estudios Sanitarios de la Universidad Pública de Navarra, Blanca Marín Fernández, apuesta por la formación continua entre las enfermeras a lo largo de toda su vida profesional.

—**¿Por qué es tan importante el reciclaje para las enfermeras?**

—La formación durante los tres años de la diplomatura es generalista. Pero el campo de desarrollo profesional es muy amplio y continuamente hay cambios



JAVIER SESMA

Las enfermeras asistentes a las jornadas, ayer por la tarde en un descanso.

tecnológicos y sociodemográficos. Por eso, la actualización es necesaria durante toda la vida. Además cada vez hay más competencia para lograr un puesto de trabajo. Y desde un punto de vista ético, se ve que hay que ofrecer los mejores cuidados basados en la evidencia científica.

—**Una vez inmersas la vorágine del trabajo, no quedará mucho tiempo para el estudio.**

—No queda nada. Por eso es muy loable que las enfermeras acu-

dan a cursos de formación porque, además, lo hacen en su tiempo libre.

—**¿Cuáles son las áreas en las que existe más necesidades de formación?**

—El campo de las salud mental, la obstetricia (matronas), la enfermería clínica avanzada (pediatría, pacientes críticos...), la enfermería comunitaria (campañas de prevención en diversos ámbitos), la salud laboral y la gerontología.