

La adaptación gástrica es la causa principal del fallo de las dietas

La obesidad es una de las mayores epidemias de este siglo y comer en exceso, una de las principales causas de la obesidad. Para los pacientes que sufren obesidad mórbida, un estudio que se ha presentado en la Semana de la Enfermedad Digestiva, celebrada en Nueva Orleans, sugiere que una exagerada adaptación gástrica a las comidas puede ser uno de los elementos culpables de la falta de éxito de las dietas diseñadas para perder peso.

El equipo de Xiaohua Hou, del Hospital Unión de la Universidad Tongji, en China, ha mostrado que los pacientes obesos comen más durante las comidas que los que tienen un peso normal porque alcanzan después la sensación de plenitud, ya que tienen una alta adaptación gástrica y un aumento de la presión de distensión mínima.

El principal valor de la presión de distensión mínima, reflejado en una presión intraabdominal, está significativamente elevado en pacientes obesos, junto con un mayor volumen gástrico.

Los autores del trabajo creen que esto puede explicar algunas de las características biológicas de los obesos mórbidos en la pérdida de peso con los métodos tradicionales de recuento de calorías. Las aproximaciones de pérdida de peso en esta población deberían valorarse de forma diferente. Además, se debería contemplar la cirugía para corregir el problema.

Los investigadores monitorizaron la presión de distensión mínima y la adaptación gástrica utilizando un barostato electrónico, que mide el volumen de aire en el estómago. El volumen gástrico que se midió fue el que se tenía después de comidas líquidas de 300 kcal.

Alteración genética

Por su parte, Zobair Younossi, de la Universidad George Mason, en Virginia, ha presentado un trabajo en la citada reunión de digestivo sobre la expresión fenotípica de la obesidad, que está influida por factores genéticos y medioambientales.

Los investigadores han visto que los pacientes con obesidad mórbida tienen una expresión de los genes asociados al tejido graso diferente de la de los sujetos delgados.

Para confirmar estos resultados, se compararon los perfiles de expresión genética de los pacientes obesos con los de controles delgados, sin tener en cuenta una separación por género. De los 120 pacientes seleccionados para el estudio, se consiguió la expresión genética de los genes expresados en el tejido graso de 33 pacientes obesos y de 6 controles delgados.