

DM. Nueva York

## **La diabetes se asocia a un deterioro del sistema cognitivo**

**La diabetes se ha asociado a un 65 por ciento de aumento del riesgo de desarrollar enfermedad de Alzheimer. Parece ser que afecta a algunos aspectos de la función cognitiva, según los resultados de un estudio que cuenta con el apoyo del Instituto Nacional de Envejecimiento de Estados Unidos.**

Los hallazgos, que se desprenden del estudio de órdenes religiosas que coordina el Centro de Enfermedad del Alzheimer Rush, muestran una relación entre la diabetes y el deterioro cognitivo. Los resultados del trabajo dirigido por David Bennett, del Centro Médico Universitario Rush, en Chicago, se publican en el último número de *Archives of Neurology*.

Algunos de los 824 participantes en el estudio de los religiosos de Estados Unidos se siguieron durante una media de 5,5 años. Cada uno de los religiosos recibía información detallada de sus pruebas clínicas de forma anual. Entre los estudios clínicos estaba el test neuropsicológico de cinco sistemas cognitivos afectados por la edad, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, como la memoria episódica, la semántica, la del trabajo, la percepción de la velocidad y la capacidad visual parcial.

Después de terminar el periodo de seguimiento del estudio, 151 de los participantes presentaban diagnóstico de enfermedad de Alzheimer, incluyendo 31 que desarrollaron diabetes. Los investigadores determinaron un 65 por ciento de aumento del riesgo de Alzheimer comparados con los no diabéticos.

### **Similar a un ictus**

Si se medía la función cognitiva, sólo en el área de la percepción de la velocidad había asociación con un aumento en la tasa de deterioro cognitivo a lo largo del tiempo, en cerca del 44 por ciento, cuando se comparaba el grupo de diabetes con el de no diabetes. Los cambios neuronales que se producen con un ictus se relacionan con un deterioro en la percepción de la velocidad. No obstante, no se puede decir si la asociación entre el deterioro cognitivo y la diabetes aparece como consecuencia de los cambios cerebrales asociados con la enfermedad de Alzheimer o con los relacionados con otras patologías neurológicas más comunes en la edad adulta, como el ictus.

Las otras áreas cognitivas no se han visto afectadas y la tasa de cambios no variaba en los grupos de sujetos estudiados.

Los autores concluyen que la diabetes se asociaba con un deterioro congitivo de algunos sistemas cerebrales, pero no en todos.