

Europa Press. 17.02

Más de dos millones de españoles padecen dolor crónico por trastornos en el sistema nervioso

Más de dos millones de españoles sufren dolor neuropático (dolor crónico provocado por trastornos en el sistema nervioso), según un estudio presentado hoy en el I Congreso internacional que se celebra sobre esta dolencia, organizado en Madrid.

El objetivo del congreso y la encuesta (realizada en ocho países) es dar a conocer, tanto a profesionales como a la sociedad en general, los mecanismos de esta enfermedad de difícil diagnóstico y que provoca un "gran impacto negativo" en la calidad de vida de los pacientes que la sufren.

Tal y como explicó Joan Jensen, presidente de la Asociación Internacional del Estudio del Dolor, el dolor neuropático es el daño causado por una lesión del sistema nervioso y las molestias ocasionadas son de diversos tipos debido a la "multitud de funciones" de los nervios. Generalmente, se trata de un dolor crónico, punzante e intenso, semejante a descargas eléctricas, que no suele responder a los analgésicos ni a los inflamatorios.

El caso más habitual es el de un paciente que, de pronto, una mañana se despierta con un intenso dolor en los pies y piernas. Al acudir a la consulta, sin embargo, el médico no es capaz de determinar el origen del dolor que, en muchas ocasiones, no se corresponde con su aparente estado físico. "La sensación puede llegar a ser tan extrema que hasta el contacto con la ropa puede provocar un dolor insoportable semejante al de una quemadura", destaca este experto.

Los síntomas de esta patología, que además suele empeorar durante la noche son principalmente: dolor provocado por algo que en condiciones normales no provoca dolor alguno, como el contacto ligero con otra persona; sensaciones anormales como hormigueos, calambres o pinchazos; dolor persistente y respuesta exagerada a cualquier dolor habitual.

Por todo ello, el dolor neuropático tiene un "fuerte impacto" sobre la vida diaria de las personas. Además, a esta afección, se le unen otros trastornos como insomnio, estados de ansiedad o incluso depresiones. Algunas personas se sienten incapaces de trabajar, andar o incluso vestirse, ya que el contacto con la ropa puede provocar un dolor insoportable, semejante al de una quemadura.

Los datos de la encuesta relativos a España muestran que los pacientes se ven incapacitados para acudir al trabajo con normalidad (un 68 por ciento), sufren problemas de sociabilidad (47 por ciento), dificultades para dormir (60 por ciento), problemas de concentración (57 por ciento) y dificultad para realizar tareas diarias como cocinar o ir a la compra (62 por ciento).

ORIGEN DEL DOLOR

El dolor neuropático está originado por una lesión o alteración del sistema nervioso a raíz de lesiones, traumatismos en extremidades, uso excesivo de alguna articulación, daños sufridos tras una operación, inflamaciones, infecciones o enfermedades como la **diabetes**.

En lo que se refiere al diagnóstico, teniendo en cuenta su dificultad, los expertos recomiendan, ante la sospecha de que determinado dolor pueda ser de origen neuropático, realizar análisis de sangre, radiografías, tomografías y estudios de conducción nerviosa.

Respecto al tratamiento, el presidente de la Asociación Internacional del Estudio del Dolor destaca que no hay terapias completamente efectivas y las opciones farmacológicas incluyen combinaciones de antidepresivos, opiáceos, antiinflamatorios y anticonvulsivos. El problema que surge ante la multiplicidad de fármacos son los efectos secundarios.