

Desarrollarán una campaña de detección precoz de esta grave enfermedad visual

# ADIMEL y la Clínica Ocular CICO se unen contra la retinopatía diabética

**Jesús Andújar**  
Melilla Hoy

El acto de presentación de la campaña se llevó a cabo ayer en las instalaciones del Colegio de Enfermería de la ciudad. Como interlocutores actuaron Joaquín Rosa, presidente de la Asociación ADIMEL, el gerente del (CICO) Centro Internacional de Cirugía Ocular de Melilla, Jesús Javier Pérez y los doctores José María Bernabéu Morón y Gonzalo Bernabéu Arias, ambos oftalmólogos de CICO.

Tanto Rosa como los doctores Bernabéu reiteraron que una de las principales complicaciones de la diabetes es la retinopatía diabética, una enfermedad de gran incidencia en este colectivo de personas que precisa de una detección precoz para evitar casos tan de suma gravedad que provocan la ceguera del paciente.

## Campana

Por ese motivo ADIMEL y CICO han llegado al acuerdo de realizar una campaña para la detección precoz, seguimiento y tratamiento de esta enfermedad entre los afiliados a la asociación, número que no supera las 119 personas cuando se estima que en Melilla más de siete mil personas son diabéticas.

"La primera visita a la Clínica será gratuita y se les aplicará un diez por ciento de descuento en las revisiones. Además, merced al convenio se ha proyectado la realización de charlas seminario sobre educación y cuidado del diabético desde la oftalmología", explicó.

Ambos doctores recordaron que la enfermedad más representativa dentro de la patología ocular de un diabético es la retinopatía diabética y suele darse en el 99 por ciento de los insulinodependientes.

La Asociación de Diabéticos ADIMEL y el Centro Internacional de Cirugía Ocular CICO, desarrollarán a partir de la próxima semana una novedosa e interesante campaña de detección precoz de la retinopatía diabética, entre los asociados a esta entidad melillense. La idea es que cunda el ejemplo y que los algo

más de siete mil diabéticos que se estima existen en Melilla, acudan a su oftalmólogo y también se eduquen en salud para frenar en lo posible un padecimiento que puede ocasionarles ceguera. En Melilla se estima que algo más de setenta mil personas son diabéticas.



La campaña se presentó en las instalaciones del Colegio de Enfermería de Melilla

Denunciaron que los pacientes llegan a la consulta cuando la enfermedad presenta sus síntomas, que es cuando está en los estadios más avanzados y los tratamientos son más complejos y menos efectivos.

La enfermedad puede degenerar hasta el punto de provocar ceguera o desprendimiento de retina. Esto suele ocurrir porque muchos diabéticos desconocen esta enfermedad, de ahí la importancia de esta campaña de prevención.

Afirmaron que lo que más les ha sorprendido en Melilla a la hora de

tratar a pacientes en el Centro Internacional de Cirugía Ocular "es comprobar lo desatendido que están los enfermos diabéticos, la situación tan mala a la que llegan a la consulta del oftalmólogo. Sorprende lo maltratados que están los diabéticos y los casos de pacientes con cataratas en estadios muy avanzados, algo que ya no se ve en el resto del España", indicaron los dos oftalmólogos madrileños.

Por ello insistieron en que los diabéticos no sólo deben llevar una vida saludable controlando su tensión,

colesterol e insulina, sino que deben acudir al endocrino con regularidad y al oftalmólogo al menos una vez al año para realizarse pruebas tan sencillas como comprobar el estado de los capilares sanguíneos en la retina, que facilitan información no sólo sobre el ojo y la aparición de la retinopatía por la deformación de los mismos, sino del estado en el que se encuentran otros órganos como el corazón, los riñones o el hígado, sobre los que el diabético debe tener especial cuidado.