



May. 11, 2004 05:36 PM

## **41 millones de pre-diabéticos en Estados Unidos**

**Por Adriana Elektra Sánchez**

La Voz

La medida del nivel de azúcar en la sangre para saber si una persona puede ser considerada pre-diabética bajó de 110 a 100 miligramos y estos nuevos parámetros convierten a 41 millones de residentes de este país en posibles diabéticos.

De acuerdo con el Departamento de Salud y Recursos Humanos de los Estados Unidos, se tuvo que descender el índice ya que el antiguo margen se hacía cada vez más obsoleto y no se atendía adecuadamente a las personas que pudieran estar en riesgo de desarrollar la enfermedad.

Tommy Thomson, secretario del Departamento De Salud y Recursos Humanos, dijo ante la prensa que si no se toman medidas para prevenir este mal en pocos años va a estar el sistema de salud del país inundado con personas diabéticas y los costos económicos serán grandísimos.

Arlene Copley, enfermera especialista en diabetes, afirmó que en la comunidad hispana esta enfermedad es muy frecuente ya que por lo general las dietas son altas en azúcares y grasas y no hay una cultura de la importancia del ejercicio.

Dolores Nogales, que recientemente llegó a este país de México, se enteró de que tenía diabetes hace dos meses. "Me di cuenta de que tenía diabetes después de que un examen de sangre mostró que mi nivel de azúcar estaba en 240; ahora me arrepiento de haberme dejado engordar tanto y a veces se me hace difícil acostumbrarme a comer sanamente", afirmó.

Los estudios muestran que en este momento 18 millones de personas tienen diabetes. Anualmente esta enfermedad cobra la vida de 180 mil personas, además de que las complicaciones causadas por este mal llevan a la ceguera, problemas en los riñones, problemas cardíacos y amputaciones.

Las personas más propensas a desarrollar este mal son las mayores de 40 años de edad, sobre todo si tienen sobrepeso, así como las personas que hayan sido diagnosticadas como pre-diabéticas y que estén pasando por una situación muy estresante como por ejemplo un divorcio o un trabajo difícil, dijo Copley.

Otros factores de riesgo que deben considerarse es haber dado a luz a un niño que pese más de nueve libras, pertenecer a una minoría étnica, tener un familiar con la enfermedad, además de que últimamente se está recomendando que los jóvenes con sobrepeso también se hagan la prueba de la diabetes.

*Fte: La Voz Internet - Phoenix,AZ,United States*