

Mind The Gap

EXPERTOS INTERNACIONALES RECOMIENDAN EL TRATAMIENTO INTENSIVO CON ATORVASTATINA PARA REDUCIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN EL PACIENTE DIABÉTICO

En el contexto del XVII Congreso de la SED celebrado en Valencia y que marca el 50 aniversario de esta Sociedad

- El tratamiento de los factores de riesgo cardiovascular, entre ellos la dislipemia, debería considerarse el primer objetivo de tratamiento en el paciente, incluso antes del diagnóstico de diabetes.
- El 80% de los diabéticos fallece por causas relacionadas con enfermedades cardiovasculares.
- Los resultados del estudio CARDS, que se presentarán próximamente en el Congreso de la American Diabetes Association (ADA) en Orlando, FL., demuestran los beneficios de tratar el colesterol LDL con atorvastatina para reducir el riesgo cardiovascular en pacientes diabéticos.

Valencia, 9 de mayo de 2004.- La enfermedad cardiovascular es la principal causa de mortalidad entre los enfermos diabéticos y se estima que el 80% de estos pacientes fallece por causas cardiovasculares. Por ello, los expertos destacan la importancia de prevenir la aparición de enfermedades cardiovasculares a través del control de los factores de riesgo, especialmente la hipertensión e hipercolesterolemia, incluso antes de que se diagnostique la diabetes. Así lo ha destacado el Dr. Steven Haffner, durante su intervención en la Conferencia Inaugural "Diabetes Mellitus y riesgo cardiovascular" del XVII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED), que comienza hoy en Valencia.

El experto destacó la importancia de intervenir cuanto antes frente a factores de riesgo como la dislipemia a través del tratamiento intensivo con atorvastatina, una molécula que actúa reduciendo el nivel de colesterol LDL o "colesterol malo". Siguiendo los resultados del estudio PROVE-IT, presentado en el Congreso del American Cardiology College (ACC), y en el que se comparaba la eficacia del tratamiento con pravastatina 40 mg y atorvastatina 80 mg, Haffner apuntó la ventaja diferencial de atorvastatina al reducir en un 95% el nivel de colesterol LDL en los diabéticos que participaron en el estudio, comparado con la reducción del 62% observada en el grupo de pacientes tratados con la otra estatina.

La importancia del problema de la diabetes deriva de su frecuencia y de sus complicaciones crónicas, micro y macrovasculares, constituyendo una de las principales causas de invalidez y mortalidad prematura en la mayoría de los países desarrollados. "El riesgo de un diabético de padecer un infarto de miocardio es el doble que en un paciente no diabético", asegura el Dr. Bernart Soria, presidente de la SED, "por lo que se trata de una de las preocupaciones de la SED y así será abordada en este congreso, que además celebra los 50 años de nuestra Sociedad".

En este sentido, el presidente de la SED, Bernart Soria, señaló la importancia de emprender una actuación integral de la diabetes que considere el perfil del paciente, su estilo de vida y la intervención farmacológica. Asimismo, se refirió a un proyecto en el que 30 especialistas de distintas áreas trabajan actualmente para lograr una mejor asistencia del paciente en todos los ámbitos, incluyendo la gestión, investigación y tratamiento de la enfermedad y que verá su fruto el próximo mes de septiembre con la publicación del Libro Blanco de la Diabetes.

Estudio CARDS

El próximo mes de Junio y en el contexto del Congreso de la American Diabetes Association (ADA), se dará a conocer los resultados del estudio CARDS sobre diabetes y riesgo cardiovascular. Los excelentes resultados de este estudio, realizado en más de 2.800 pacientes con diabetes tipo 2 para determinar el tiempo que transcurre desde que el paciente inicia el tratamiento con atorvastatina hasta que tiene un evento cardiovascular, han conducido a la finalización del estudio con anterioridad a la fecha prevista.

“Los resultados que se estaban observando en el estudio han provocado su finalización antes del 2.005, ya que no resultaba ético privar al grupo de control de un tratamiento con estos beneficios”, asegura el Dr. Bernart Soria, quien asegura que “atorvastatina es una buena molécula que ha demostrado sus beneficios en la prevención del riesgo cardiovascular en todos los pacientes y, en concreto, en el paciente diabético”.

En España se estima que existen 2 millones y medio de diabéticos, en torno a un 6% de la población, cifra que alcanza los 135 millones en todo el mundo. Se calcula que hasta un 50% de los casos permanecen sin diagnosticar, es decir, que por cada persona con diabetes conocida existe una con diabetes desconocida.

Fuente: ACCESO.COM - <http://www.acceso.com/>