

Nuevas recomendaciones del grupo de trabajo de "Diabetes mellitus y enfermedad cardiovascular" de la Sociedad Española de Diabetes

- Se publica en el último número de la revista "Avances en Diabetología" y otorgan un papel esencial a las dosis bajas de ácido acetilsalicílico.

- Presentadas en el transcurso del XVII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, clausurado ayer en Valencia.

- Se apuesta por un tratamiento más agresivo y precoz de los factores de riesgo cardiovasculares en los diabéticos.

- Se recomienda la utilización de dosis bajas de ácido acetilsalicílico en los diabéticos, sobre todo en aquellos con un factor de riesgo asociado.

- También se destaca el uso en prevención primaria de dosis bajas de ácido acetilsalicílico en pacientes diabéticos mayores de 40 años, y opcionalmente en mayores de 30 años.

Valencia, 12 de mayo.- La enfermedad cardiovascular es la principal causa de muerte en los diabéticos, falleciendo prematuramente casi un 80% de ellos debido a un evento de origen cardiovascular. Este hecho, junto con la aparición constante de nuevas evidencias sobre los beneficios de diferentes tratamientos, ha motivado que el Grupo de Trabajo "Diabetes Mellitus y Enfermedad Cardiovascular" de la Sociedad Española de Diabetes (SED) haya efectuado unas recomendaciones básicas en este ámbito. Así, en un artículo de revisión aparecido en el último número de la revista "Avances en Diabetología" (de la SED), que lleva por título "Diabetes mellitus y riesgo cardiovascular. Recomendaciones del grupo de trabajo Diabetes mellitus y enfermedad cardiovascular de la Sociedad Española de Diabetes", se recogen las últimas evidencias aparecidas entorno al tratamiento de la diabetes.

Como principal idea que se puede extraer de este documento de consenso, según señala el Dr. Juan F. Ascaso, coordinador de este grupo de trabajo, "es que debemos ser más agresivos en el tratamiento de los distintos factores de riesgo de los diabéticos. Igualmente, se pone el acento en la necesidad de mejorar no sólo el control del colesterol LDL, sino también en aumentar el colesterol HDL y reducir los triglicéridos. Del mismo modo, se concede una especial importancia al control de la apolipoproteína B".

El papel de las dosis bajas de ácido acetilsalicílico

Entre estas recomendaciones, de aplicación inmediata y basadas en evidencias clínicas, destaca especialmente el papel que se le concede a las dosis bajas de ácido acetilsalicílico. "Dosis de 100 mg de ácido acetilsalicílico son suficientes para prevenir eficazmente la aparición de nuevos eventos cardiovasculares en pacientes que ya han sufrido un accidente cardiovascular previo. De la misma manera, en enfermos diabéticos con un alto riesgo cardiovascular (es decir, con otros factores de riesgo añadidos) se considera también que este tratamiento ofrece un importante beneficio, sin asociarse con efectos adversos significativos", reconoce el Dr. Ascaso.

La diabetes comporta un estado de hipercoagulabilidad, produciéndose también alteraciones en la función plaquetar, con aumento de la agregabilidad y adhesividad relacionada con factores plasmáticos. En este contexto, el documento recuerda que diversos estudios han mostrado como la administración de dosis bajas de ácido acetilsalicílico contribuyen a disminuir los episodios cardiovasculares hasta un 15%, estableciendo que "en los sujetos diabéticos, sobre todo en aquellos con un factor de riesgo mayor asociado, el tratamiento preventivo con este fármaco es adecuado, superando los beneficios a los posibles riesgos del tratamiento". Así mismo, se recomienda "el uso en prevención primaria de dosis bajas de ácido acetilsalicílico en pacientes diabéticos mayores de 40 años, y opcionalmente en mayores de 30 años".

Estas recomendaciones se han presentado en el transcurso del XVII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, celebrado del 8 al 11 de mayo en Valencia. Este congreso bianual, en el que se han revisado las novedades surgidas en los últimos meses en la investigación, prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes, se clausuró ayer con un importante éxito de participación y de aportaciones científicas. Para Juan F. Ascaso, presidente del Comité Organizador, "la reunión ha sido extraordinariamente fructífera debido a los cambios que se están produciendo en estos momentos en el campo de la diabetes".

Fuente: ACCESO.COM - <http://www.acceso.com/>