

El 25% de los diabéticos controla mal la glucosa

Uno de cada cuatro diabéticos tipo 2 españoles presenta un mal control de la glucosa y más del 15% continúa con mal control tras seis meses de seguimiento, según asegura un estudio presentado ayer en el Congreso que la Sociedad Española de Diabetes celebra en Valencia.

El estudio Pro-STAR ha sido realizado en 628 pacientes, de los cuales un 80% presentaba sobrepeso; el 13,7% fumaba; el 51,8% padecía hipertensión arterial y el 60,2% era sedentario. Al inicio del estudio, un 31,6% de los pacientes manifestó tener problemas de movilidad; el 7,9% de cuidado personal; el 21% en la realización de actividades cotidianas y el 47,4% afirmó padecer dolor o malestar.

"Esto indica que la diabetes y las complicaciones que provoca el mal control de esta patología empeoran de forma importante la calidad de vida de los pacientes, hasta el punto de que el 37,8% de los pacientes que participaron padecía ansiedad o depresión", indica el informe.

La diabetes tipo 2, que afecta habitualmente a personas mayores de 45 años, constituye un problema de salud de primer orden por su elevado coste socio-sanitario.