

Médicos y científicos alertan en Valencia del preocupante aumento de niños diabéticos

Los casos de menores de cinco años y embarazadas con patologías pancreáticas se disparan debido a una alimentación desordenada y al sedentarismo



Una niña come algodón de azúcar delante

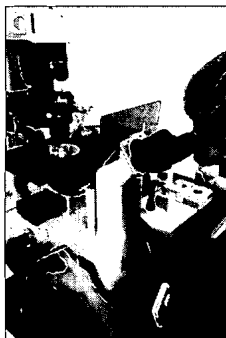
PACIENTES

Médicos con mejor formación

Médicos más formados y especializados en la enfermedad. Esta es la petición de la Asociación de Diabéticos Valencianos, que considera que la creación de unidades específicas para tratar las patologías pancreáticas en los hospitales públicos debe extenderse en todo territorio valenciano.

Desde la asociación opinan que si el número de diabéticos aumenta, la asistencia sanitaria a estos pacientes debe incrementarse en la misma proporción. Muchos de los enfermos dicen sentirse "perdidos" cuando le diagnostican la diabetes.

REIVINDICACIÓN



Más recursos para los científicos

Bernat Soria señaló a LAS PROVINCIAS, que ya ha mantenido las primeras conversaciones con los nuevos responsables del Ministerio de Sanidad. "Diálogo fructífero" son las palabras que resumen las relaciones entre el Gobierno socialista y el investigador alicantino.

Pese a que la ministra Elena Salgado acaba de aterrizar, ya ha tenido tiempo para escuchar las demandas de Soria. "Pido un cambio en la normativa y mayores recursos para los científicos. Mis peticiones son las mismas, tanto si gobierna el PP como el PSOE".

Enganchados de por vida a la insulina. Este es el futuro de una parte considerable de la población infantil valenciana debido al imparable aumento de casos de diabetes en niños. Médicos y científicos alertaron ayer en Valencia de que la nueva epidemia del siglo XXI se cobra cada vez más víctimas en menores y embarazadas.

C. VELASCO ■ VALENCIA

Médicos e investigadores coinciden en alertar de que los enfermos con deficiencias de insulina se multiplican sin freno, pero ponen la voz de alarma en un hecho cada vez más frecuente: los diabéticos de dos a cinco años se incrementan de forma preocupante. Así quedó patente ayer en la inauguración del XVII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes que se celebrará hasta el 11 de mayo en el Palacio de Congresos de Valencia.

El jefe de la Unidad de Diabetes del Hospital Clínico de Barcelona, Ramón Gomis, fue tajante. "Una alimentación desordenada, el sedentarismo y unos malos hábitos de vida están causando un incremento de diabéticos menores de cinco años. Estos niños, además, registran otras patologías como obesidad e hipertensión", aseguró el doctor Gomis. La incidencia de la diabetes en la población infantil no es baladí. Los pacientes más pequeños desarrollan la diabetes tipo II, es decir, aquella asociada a la vida sedentaria y que, paradójicamente, suele aparecer en la edad adulta (en mayores de 50 años), matizó el médico catalán.

El investigador valenciano Bernat Soria, quien también constató el aumento de niños diabéticos, apuntó que los enfermos menores de hoy "están condenados a vivir dependiendo de la insulina" ya que, en la actualidad, "no existe una curación para la diabetes".

Sin curación definitiva

Una solución definitiva a su enfermedad es lo que esperan los cerca de 300.000 diabéticos de la Comunidad Valenciana. Esta cifra, lejos de descender, va en progresión no sólo en España, sino en todo el mundo. La calidad y la esperanza de vida de alrededor de 200 millones de diabéticos en el planeta, según datos de la Organización Mundial de la Salud, están en juego.

Las patologías cardiovasculares,

como el infarto de miocardio, acauchan siempre a los pacientes de diabetes. "La mortalidad de enfermedades asociadas con la insuficiencia de insulina se ha multiplicado en los últimos años", explicó el endocrinólogo Gomis. Esta circunstancia causa que el 75% de los diabéticos fallezca como consecuencia de una afección cardiovascular.

5.000 euros

La detección precoz es básica no sólo para retardar la aparición de la patología, sino para mejorar la calidad de vida de los enfermos. El doctor Ramón Gomis afirmó que las autoridades sanitarias deben ser conscientes de la envergadura real que supone la alteración pancreática. "Cada diabético en fase avanzada supone un coste de alrededor de 5.000 euros al año para el Sistema Nacional de Salud", señaló.

Ahondar en la prevención de esta enfermedad supondría un ahorro importante para las arcas públicas. A juicio de Bernat Soria, las medidas preventivas son tan esenciales como la investigación para así obtener posibles soluciones a la diabetes.

Las respuestas pueden venir desde cualquier laboratorio, incluso, desde el futuro Centro de Biomedicina de Valencia del que Soria, quien consideró que el PSOE puede impulsar en España sus investigaciones, aseguró desconocer el proyecto.

Los expertos aseguran que cada diabético en fase avanzada supone 5.000 euros al año a la Seguridad Social

LA VOZ DE LOS EXPERTOS

"La solución está lejos"

El científico Bernat Soria apela a un cambio de la normativa para investigar con células madre

C. VELASCO ■ VALENCIA

El científico de la Universidad de Alicante Bernat Soria indicó que los estudios con células madre están en fase experimental, por lo que no se puede hablar de que el remedio definitivo de la diabetes está cerca; al contrario, aún queda mucho camino por recorrer.

"No hay que crear falsas esperanzas a los enfermos", aseguró Soria, pese a afirmar que sus investigaciones están dando resultados positivos. El investigador valenciano apuntó que la solución aún "está lejos" porque primero se requiere un cambio de la normativa para poder estudiar con células madre.

El científico de Carlet, que ayer cumplió 47 años, sostuvo que no se puede afirmar con certeza cuándo



Bernat Soria, ayer, en Valencia. /J. SIGNES

se va a poder curar la diabetes, pero ésta constituye una de las principales líneas de investigación con células madre tanto en los laboratorios españoles como en los extranjeros que él dirige.

"Urge la ayuda del Gobierno"

Las autoridades deben frenar los nuevos casos con mayor prevención, según el doctor Gomis

C. VELASCO ■ VALENCIA

Las autoridades sanitarias deben saber que la prevención es la única herramienta, hoy por hoy, para que los casos de diabetes no aumenten. Urge la ayuda del Gobierno para que se programen planes contra esta enfermedad pancreática", exigió el jefe de la Unidad de Diabetes del Hospital Clínico de Barcelona, Ramón Gomis.

El endocrinólogo catalán no dudó de que la Comunidad Valenciana y el resto de España cuentan con buenos profesionales de la sanidad con cuyo esfuerzo "se puede conseguir reducir los casos de la epidemia del siglo XXI".

Gomis aseguró que no se puede sanar la patología, pero que dar



Ramón Gomis. /JESÚS SIGNES

"10.000 pasos cada día y alimentarse con moderación son dos consejos más que saludables".

El enemigo número uno de los ciudadanos, recalcó, es el sedentarismo y una mala alimentación.

CUPON **Classicmania** DESIERTO PINTADO 9 DE MAYO CUPON



de gominolas en una feria de Valencia. /JESÚS SIGNES

TESTIMONIO

“Te acostumbras a pincharte tres veces al día”

A Mario, de 37 años, le diagnosticaron la diabetes cuando estaba en plena juventud

C. VELASCO ■ VALENCIA

Tenia 19 años. Un análisis confirmó la enfermedad. Mario era diabético y estaba condenado a vivir con la enfermedad hasta el fin de sus días. Ahora tiene 37. Él y la diabetes han aprendido a estar juntos. “Cuando viajo nunca olvido que en la maleta he de guardar los aparatos para medir la glucosa y los instrumentos para inyectarme la insulina”, explica.

Este valenciano mantiene que está “más que acostumbrado” a pincharse tres veces al día. Las inyecciones son siempre antes de las comidas, pero asegura que tiene suerte ya que otros enfermos se inyectan insulina hasta en cinco ocasiones en 24 horas.

La comida es la auténtica pesadilla de Mario. No degustar los sabores más dulces, los alimentos más exquisitos y las bebidas más espumosas no tiene nombre. “Renunciar a la comida no es nada fácil. Para mí se me hace muy pesado”, afirma.

Controles propios

Comer dulces y pasteles está tajantemente prohibido para los diabéticos. “Hombre, alguna vez puedes saltarte la dieta, pero debes saber controlar la glucosa”, dice Mario. El diabético, en ocasiones, es paciente, enfermero y médico ya que sufre la patología, se medica uno

“Si viajas no debes olvidar guardar en la maleta todos los aparatos para controlar la glucosa. Es un tostón”, mantiene

“Lo que peor llevo es dejar de comer determinados alimentos. Esta renuncia se hace muy pesada”, asegura

mismo e, incluso, sabe la dosis de insulina que requiere.

“Si el propio enfermo no está pendiente de su estado de salud, puede tener una bajada de glucosa que puede deportarle a la cama de un hospital. Un fuerte descenso de azúcar en sangre puede dejar al diabético en coma”, según este valenciano.

Mario y los cerca de 300.000 diabéticos de la Comunidad Valenciana viven la enfermedad pendientes de que algún día la noticia más esperada, es decir, la curación de esta patología pancreática, entre en casa de mano de los medios de comunicación. La esperanza nunca se pierde.

La telemedicina y las bombas de insulina, últimos avances

C. VELASCO ■ VALENCIA

La primera jornada del XVII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes sirvió, ayer, para presentar las nuevas bombas de infusión continua de insulina, que son pequeños dispositivos sencillos de utilizar que permiten la administración continua de insulina adaptada a las necesidades de cada paciente. A partir del 14 de mayo, se comercializarán las bombas de insulina.

Las novedades para que los diabéticos reciban sus dosis de la hormona artificial no se reducen a las nuevas bombas. El jefe de la Unidad de Diabetes del Hospital Clínico de

Barcelona, Ramón Gomis, indicó que la tecnología permite que exista “una especie de reloj que determina el azúcar”.

La telemedicina, explicó el endocrinólogo catalán, aplicada al diabético posibilita que los niveles de glucosa se conozcan a través del teléfono móvil.

Pese a estos avances, la asignatura pendiente es “crear el mini-páncreas artificial, es decir, la máquina que por sí sola suministre la insulina que necesita cada paciente”, apuntó Gomis, quien aseguró que las novedades para tratar la enfermedad van en aumento.

¿QUÉ ES LA DIABETES?

● **Enfermedad.** Es una patología crónica que aparece debido a que el páncreas no fabrica la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita.

● **Insulina.** Es una hormona que tiene como misión transformar los azúcares contenidos en los alimentos en energía para que las

células humanas desarrollen sus funciones.

● **Clases.** Existen dos clases de diabetes: tipo I (el páncreas no produce suficiente insulina) y tipo II (el sedentarismo y la alimentación inadecuada originan que la insulina generada sea poca, o bien, de mala calidad). Esta enfermedad no tiene cura por lo que el único tratamiento es el farmacológico.

PACIENTES

300.000

ciudadanos de la Comunidad Valenciana son diabéticos. El número de afectados ha crecido un 15% en cinco años.

● **En el mundo.** Alrededor de 200 millones de personas sufren esta enfermedad pancreática.