

Los auto-anticuerpos podrían ser marcadores autoinmunes

Un artículo de revisión que se publica en el último número de *The Lancet* indica que la detección de los autoanticuerpos en la sangre de personas sanas podría servir como un potencial marcador para futuras enfermedades autoinmunes, como pueden ser la artritis reumatoide y el lupus eritematoso sistémico.

El equipo de Hal Scofield, de la Fundación para la Investigación Médica de Oklahoma, ha analizado las evidencias más recientes que muestran que los autoanticuerpos aparecen varios años antes de que se manifieste la enfermedad. En el trabajo se mencionan investigaciones de artritis reumatoide en las que se detectaron autoanticuerpos específicos más de dos años antes de que aparecieran los síntomas.

Historia natural

La identificación de los autoanticuerpos permitirá el tratamiento inmunológico al tiempo que se podrá prevenir la enfermedad, como ocurre actualmente con la diabetes, según indican los investigadores.

Scofield explica que los datos del trabajo muestran que las enfermedades autoinmunes suelen estar precedidas de la presencia de autoanticuerpos. Por eso, si la enfermedad no se puede prevenir sí que se pueden tratar condiciones que la eviten, como el coma diabético.

No obstante, para diversas enfermedades autoinmunes, como el síndrome de Graves o el de Addison, exceptuando la diabetes tipo 1, se necesitan más ensayos que estudien la historia natural de la enfermedad y su progresión y se valore realmente la utilidad de los autoanticuerpos en la población sana.

(*The Lancet* 2004; 363: 1.544-1.546).