

## Un centenar de expertos asistirán al Congreso Nacional de diabetes

Cerca de un centenar de expertos en diabetes participarán en Valencia en el XI Congreso Nacional de educadores en diabetes, donde se tratarán distintos aspectos sobre esta enfermedad, que actualmente afecta en todo el mundo a 194 millones de personas, de las cuales 2,7 millones son españolas.

PANORAMA-ACTUAL - 04/05/2004 18:05 h.

Según fuentes de la organización, cerca de la mitad de los afectados por la enfermedad "no lo saben" y cuando se les diagnostica la dolencia "se sumergen en un mar de preguntas, miedos y dudas". "Sin embargo, con una buena educación pueden vivir con un estándar de calidad alto, aunque para ello deban iniciarse en un proceso de aprendizaje", indicaron.

Con este objetivo, en 1990 nació la Federación Española de Asociaciones de Educadores en Diabetes (FEAED), un colectivo de carácter multidisciplinar que aglutina a enfermeros, médicos, dietistas, psicólogos o fisioterapeutas, con el fin de ser educadores en diabetes desde sus respectivos puestos de trabajo.

El Palacio de Congresos de Valencia reunirá, del 5 al 8 de mayo, a un centenar de expertos que pondrán en común las actualizaciones en diversos aspectos relacionados con la diabetes Tipo 1 y Tipo 2, además de la atención a los inmigrantes o cómo enseñar al diabético infantil.

La conferencia inaugural la pronunciará Jaime Davidson, de Estados Unidos, quien hablará sobre el riesgo cardiovascular de la diabetes, una enfermedad que constituye la cuarta causa de mortalidad en los países desarrollados y que, según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), afectará a más de 33 millones de personas en todo el mundo en el año 2005.

Actualmente hay cerca de 194 millones de personas afectadas, aunque la mitad desconoce que sufre esta enfermedad, que hace padecer al afectado sufrimientos añadidos, como riesgos cardiovasculares, hipertensión, patología dental, retinopatías o nefropatías.

La diabetes puede heredarse o adquirirse con el aumento de la edad. Hacia los cuarenta años comienza el riesgo, aunque se está incrementando en niños y jóvenes y algunos de los factores de riesgo son la obesidad y una vida sedentaria. Las mismas fuentes indicaron que, además de la educación, es necesaria la colaboración de médicos de atención primaria, personal de enfermería, diabetólogos y especialistas, ya que la prevalencia de esta enfermedad "crece mucho más deprisa de lo que se preveía".

"La sensibilización de la población es muy importante y sigue su curso mientras las investigaciones avanzan; tanto las nuevas insulinas y otros productos farmacéuticos, que ofrecen grandes esperanzas, como los trasplantes de islotes pancreáticos o las células madre pluripotenciales", indicaron. En el congreso

también está prevista la asistencia del catedrático de Fisiología Bernat Soria, hasta ahora presidente de la Sociedad Española de Diabetes, y el científico Ramón Gomis, quien le sustituirá en el cargo próximamente.

Durante el congreso se expondrán ponencias y comunicaciones con temas como la educación terapéutica en obesidad, programas de educación para la práctica del deporte, los puentes transculturales en la educación de pacientes, ya que se ha trabajado con diversos colectivos de inmigrantes, o la atención enfermera a familiares y niños con diabetes tipo 1.