

DM. Nueva York

Reunión de la Academia Americana de Pediatría

## **La bomba de insulina es igual de eficaz en niños que la inyección**

**Los adultos y niños diabéticos que utilizan las bombas de insulina llevan a cabo un mejor control de su enfermedad y tienen una mayor flexibilidad en sus horas de comida que los que se administran la insulina mediante inyecciones.**

Según un estudio piloto del Sistema de Salud de Michigan, en Estados Unidos, la bomba de insulina es además igual de segura que las inyecciones en el manejo de la diabetes en los niños en edad preescolar, lo que también conlleva un menor nivel de estrés de los padres de niños diabéticos.

Los datos de este trabajo, presentados en la Reunión de la Academia Americana de Pediatría, sostienen la efectividad y seguridad de este sistema en el control y manejo de la diabetes en los niños pequeños, según ha resaltado Lisa Opiari-Arrigan, pediatra de la Universidad de Michigan.

Los expertos han realizado su ensayo en 16 niños de entre 3 y 5 años de edad con diabetes. A cada uno de ellos se le asignó de forma aleatoria a ser tratado con una bomba de insulina o mediante inyecciones y se efectuó un seguimiento de seis meses, al final de los cuales se les practicó un test de glucosa.

Los resultados de estas pruebas mostraron que los niveles de glucosa permanecía estables en los dos grupos y que no existían diferencias entre ambos en cuanto a episodios de hiper o hipoglucemia, lo que sugería una similitud en la efectividad de los dos sistemas terapéuticos.

### **Menos ansiedad**

Un dato importante del estudio radica en que los padres de los niños tratados con bomba de insulina reconocieron no haber sentido preocupación o estrés, mientras que los de aquéllos que recibieron inyecciones afirmaron haber sufrido cierta ansiedad y nerviosismo al final del trabajo. Para los autores, los datos demuestran la igualdad en cuanto a seguridad y efectividad de ambas opciones terapéuticas, pero con la ventaja de la tranquilidad de los padres con la bomba de insulina.