

HOSPITAL PUERTA DEL MAR | ATENCIÓN DE DIABETES

## Atendidos más de 2.500 diabéticos

El hospital de día endocrino del Puerta del Mar, ubicado en la capital gaditana, atendió 2.502 consultas de pacientes diabéticos durante el pasado ejercicio. Este servicio asiste a personas que prestan problemáticas agudas, evitando su ingreso.

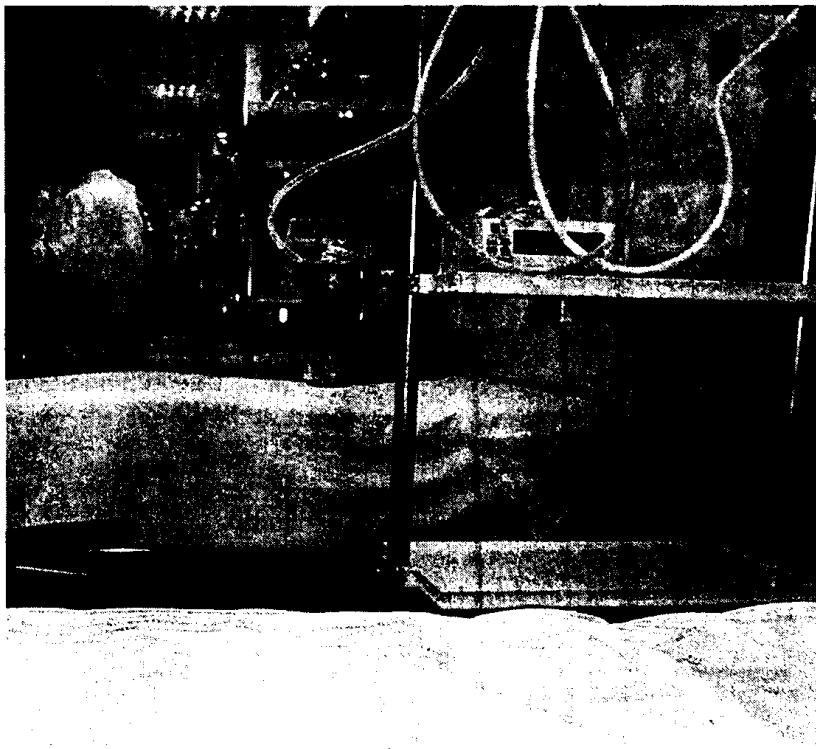
### INFORMACIÓN

El hospital de día endocrino del Puerta del Mar, en Cádiz, atendió a lo largo del año pasado un total de 2.502 consultas de pacientes diabéticos que necesitan una asistencia especializada inmediata, pero que en la mayor parte de las ocasiones no requieren ingreso. Estas personas no pueden esperar una consulta programada y son derivadas por otros servicios médicos, generalmente desde atención primaria.

Esta consulta de alta resolución se puso en marcha a mediados de 2002 con el fin de atender a pacientes con problemáticas agudas, evitándoles el ingreso y, por tanto, ahorrándoles los trastornos familiares y molestias que conlleva pernoctar en un centro sanitario. De las 2.502 consultas atendidas el año pasado, 2.112 fueron realizadas por personal de enfermería y el resto por facultativos endocrinos. En total, se atendió a 124 personas, lo que

### FONDO DE OJO

En los últimos cinco meses se han realizado 272 fondos de ojo a enfermos diabéticos que se someten al menos una vez al año a esta prueba. La incorporación de la retinografía al hospital de día mejora el control y la accesibilidad de estos pacientes. Estas pruebas son supervisadas por oftalmólogos del Puerta del Mar. Asimismo, un 20% aproximadamente de los diabéticos controlados en el centro sanitario gaditano han sido tratados con láser.



INFORMACIÓN

El hospital de día endocrino atiende fundamentalmente a pacientes con diabetes mellitus tipo 1.

implica 20,1 consultas por paciente a lo largo del año.

El hospital de día endocrino atiende fundamentalmente a pacientes con diabetes mellitus tipo 1 o juvenil, que debutan en esta enfermedad y necesitan un tratamiento inmediato con insulina; mujeres embarazadas que sufren diabetes gestacional, personas con pie diabético que evolucionan desfavorablemente, por lo que hay que valorar su ingreso o tratamiento quirúrgico, así como candidatas a la bomba de insulina. Este último recurso constituye una nueva terapia que ha incorporado la Junta de Andalucía al sistema sanitario público para mejorar el control metabólico y la

calidad de vida de aquellos pacientes que puedan emplearla.

Veinte pacientes están en estos momentos en fase de aprendizaje para manejar el material fungible, el catéter y las jeringas, identificando las alarmas y cualquier problema que pueda plantear la bomba de insulina. Según Manuel Aguilár, jefe del Servicio de Endocrinología del Puerta del Mar, el hospital de día endocrino dispone también de un retinógrafo para realizar fondos de ojo, una prueba que persigue diagnosticar precozmente la retinopatía que provoca esta enfermedad.

Un total de veinte pacientes están en estos momentos en fase de aprendizaje