

AUMENTA EL NÚMERO DE NIÑOS PREMATUROS

# El bajo peso al nacer incide en la diabetes y las cardiopatías

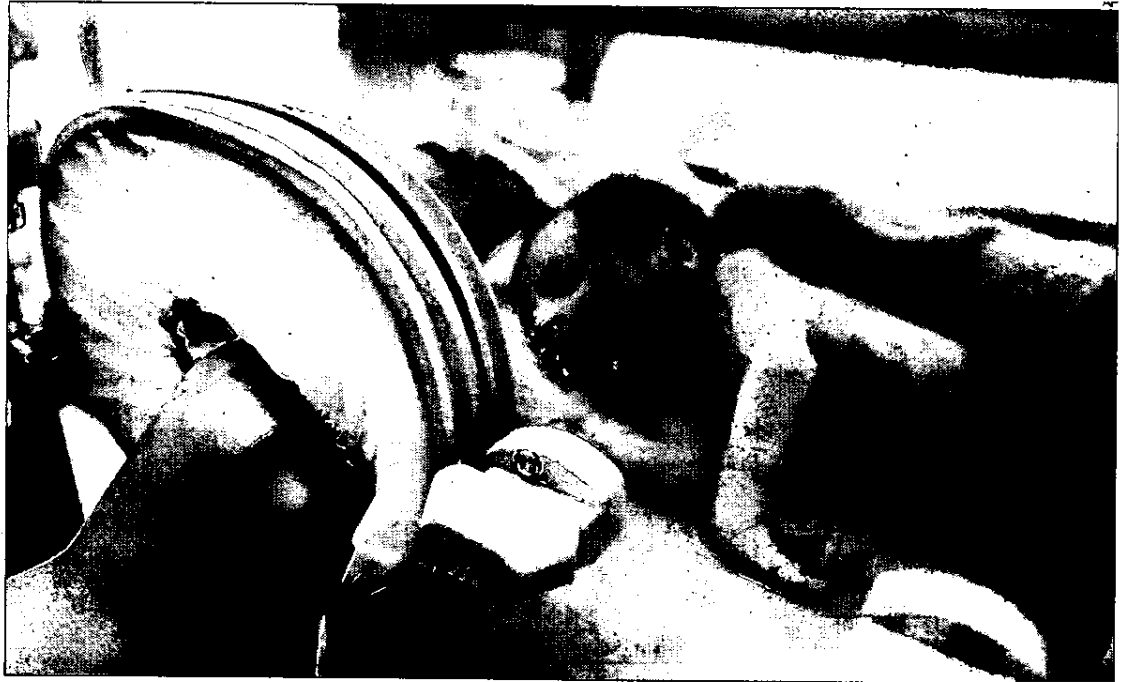
► El retraso intrauterino favorece el desarrollo de varias alteraciones

► La hormona de crecimiento puede reducir la incidencia de estas patologías

EFE  
BARCELONA

**E**l bajo peso al nacer está directamente asociado a las enfermedades cardiovasculares y la diabetes en la edad adulta, según destacan los expertos que participan en una jornada sobre el retraso de crecimiento intrauterino en la que se ha tratado de los beneficios de la hormona de crecimiento al tratar a estos niños.

Según se explicó en esta jornada, celebrada en el hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona, en los últimos años ha aumentado el número de niños con bajo peso, que son los que nacen al término del período de gestación pero con menos de 2,5 kilogramos. También se ha constatado que con el tratamiento con la hormona del crecimiento, además de mejorar la talla, se reduce la incidencia de enfermeda-



►► Los bebés prematuros tienen más riesgo de sufrir determinadas patologías en la edad adulta.

des asociadas a esta patología.

Lourdes Ibáñez, endocrina del citado hospital, ha remarcado que la desnutrición del feto puede ser por problemas en la placenta, que es el órgano que aporta los nutrientes y el oxígeno, o por infecciones como rubéola, sífilis o toxoplasmosis, y en estos casos el bebé usa sus reservas para que los órganos vitales como el cerebro o el corazón se puedan desarrollar, lo que hace que disminuyan su peso y talla.

Los factores de riesgo de la madre que contribuyen a un bajo peso al nacer son los embarazos múltiples, haber tenido otros bebés de bajo peso, padecer alguna enfermedad cardíaca o hipertensión, el consumo de tabaco, alcohol o drogas, tener menos de 17 años o ser mayores de 35.

Según la doctora Ibáñez, estos niños se igualan con otros bebés de su edad entre las 18 semanas y los 24 meses, pero el retraso en el crecimiento intrauterino favo-

rece el desarrollo de diversas alteraciones endocrino-metabólicas asociadas al mal funcionamiento hormonal.

Aparte de la hormona del crecimiento, en el desarrollo influyen otras hormonas como la insulina, las tiroideas o las sexuales, que en el estirón de la adolescencia tienen un papel fundamental en el crecimiento, y todas deben actuar de forma conjunta y ordenada junto con los demás factores hormonales. ≡