



**PRUEBA.** Un momento en el que se le realiza la prueba de glucosa. / ARCHIVO L.V.

## La diabetes afecta en la Región al 17% de los mayores de 80 años

**Cajamurcia y la asociación de diabéticos realizan una campaña de prevención en siete municipios de la Región**

**RAQUEL SUÁREZ MURCIA**

Educadores en diabetes impartirán los próximos días 26, 27 y 28 de abril, en el Aula de Cultura de Cajamurcia en Cieza, charlas informativas sobre esta enfermedad, que afecta al menos a un 17 por ciento de las personas mayores de 80 años. Según los expertos, los ancianos presentan un alto grado de probabilidad de desarrollar una diabetes del tipo 2, durante los últimos 25 años de vida. Aún tratándose de mayores sanos, la secreción de insulina decrece en grados variables con el envejecimiento.

La diabetes es una enfermedad crónica pero que puede ser fácilmente controlable con determinados cuidados básicos y mucha disciplina. Por este motivo, la Asociación de Diabéticos de la Región de Murcia, en colaboración con la Fundación Cajamur-

cia, está desarrollando una campaña de prevención del que forman parte estas conferencias de asistencia libre y gratuitas, que ya se han celebrado en Lorca y en Cehegín.

En próximas fechas, las jornadas de sensibilización *Educación para la Salud y la Diabetes*, se impartirán también en Puerto Lumbreras, del 4 al 6 de mayo; en Jumilla, del 10 al 12 de mayo; en Caravaca, del 24 al 26 de mayo y en Águilas, del 31 de mayo al 2 de junio. Las charlas tendrán lugar en las Aulas de Cultura que Cajamurcia tiene en los citados municipios.

Como parte de la campaña de prevención, la Asociación de Diabéticos realiza pruebas de glucosa gratuitas. Dichas pruebas permiten conocer tanto el estado actual de la persona como su predisposición a padecer la enfermedad en el futuro.