



➤ **AURELIO MARTÍS SUEIRO**
Endocrinólogo del CHOP, coordinador del VI Curso de Actualización para Diabéticos

“La mitad de los diabéticos no sabe que padece la enfermedad”

“Nos preocupa el aumento del número de casos entre los más jóvenes”

S. R. / PONTEVEDRA

Desde la década de los noventa el Complejo Hospitalario de Pontevedra (CHOP) lleva a cabo programas de información sobre la diabetes, que sólo en la ciudad del Lérez afecta a 4.740 personas, a las que se suman muy posiblemente otras tantas sin diagnosticar. Aurelio Martí S Sueiro coordina el curso de actualización que durante esta semana imparten médicos y profesionales de la Enfermería

—¿Es alta la incidencia de diabetes en el área de influencia del Complejo Hospitalario?

—Es muy parecida a la del conjunto del país, un 6 por ciento. Seis de cada cien personas desarrollan diabetes, en la que hay dos tipos principales: una es la de tipo 1, que aparece al principio de la vida, generalmente antes de los 30 años, y representa un 10% de todas las diabetes. Después está la de tipo 2, que es la más frecuente y aparece generalmente a partir de los 40 años, aunque cada vez la detectamos antes.

—¿Por qué esta disminución de la edad en la que aparece la enfermedad?

—Por culpa de que somos más obesos, hacemos menos ejercicio físico, comemos peor y eso hace que aparezca a edades más tempranas.

—¿Aumenta el número de



Aurelio Martí S Sueiro, endocrinólogo del Complejo Hospitalario de Pontevedra. / RAFA VÁZQUEZ

casos?

—Van en aumento, sobre todo la de tipo 2 porque también se incrementan los malos hábitos alimenticios y la falta de

■ DATOS DE INTERÉS

■ El CHOP atiende una media de 800 consultas mensuales relacionadas con la diabetes.

■ Es un desorden del metabolismo e incluye dos tipos: el 1, dependiente de la insulina y el tipo 2, que suele aparecer a partir de los 40.

■ Hasta un 75% de las complicaciones podrían evitarse con un adecuado cuidado del propio paciente.

ejercicio físico, lo que hace que se incremente, y de hecho se cree que para el año 2015 habrá más de 300 millones de diabéticos en el mundo. También aumenta porque aumenta la expectativa de vida, y la diabetes tipo 2 está asociada a la edad, cuanto más larga sea la vida más diabéticos habrá.

—Los especialistas han expresado su preocupación por el incremento de esta enfermedad en la población infantil...

—Sí, la de tipo 2, está empezando a aparecer en gente muy joven y es una preocupación ese aumento entre los más jóvenes.

—¿Qué porcentaje de diabéticos estima que continúan sin diagnosticar?

—Se sabe que por cada diabético conocido hay uno desconocido, es decir, un 50% de los diabéticos no sabe que padece la enfermedad. Eso repercute en que la patología cardiovascular aumente, por eso es conveniente que las personas con más riesgo —como los que tienen antecedentes familiares, los obesos, las mujeres que han tenido diabetes durante las gestaciones o los hipertensos— se realicen periódicamente glucemias.

—¿Por qué necesitan los diabéticos ayuda psicológica?

—Porque ser diabético es una carga que estresa a la persona y le produce hasta depresiones, le afecta mucho

Para que los diabéticos conozcan su dolencia

—¿Qué objetivos persigue el curso que coordina?

—Es el sexto curso y ya previamente habíamos hecho seminarios con otro formato, y el objetivo central es que los diabéticos aprendan más sobre su enfermedad, porque eso hace que sean más libres, cuanto más se sepan autocontrolar y tratar menos dependerán de terceras personas. En general el tratamiento difiere si es de tipo 1 o 2, pero en las dos tiene que haber una dieta —se reparte la ingesta de calorías en 5 o 6 tomas—, ejercicio físico moderado y regular. A esto se suma, claro está, la medicación, y además una gran parte de diabéticos se controlan sólo con la dieta.

—¿Cambia mucho la vida del paciente tras el diagnóstico?

—Sí, repercute mucho sobre su calidad de vida, en general condiciona mucho porque el paciente no puede hacer las cosas que hacen los demás, aunque si conoce mucho de la enfermedad cada vez se podrá aproximar más al resto de la población, pero nunca podrá hacer todo lo que hace el resto.

—En el monográfico se resalta especialmente el papel de las enfermeras.

—Es imprescindible que con el diabético trabajen también las educadoras en diabetes, la enfermería en esta enfermedad es imprescindible, porque muchas veces los diabéticos necesitan ayuda psicológica, en la que las educadoras tienen mucho que ver. También le ayudan en los autocontroles, los controles de glucosa que se hacen en los domicilios y cuyos resultados valoran las enfermeras. También vigilan el cuidado de los pies, fundamental en estos pacientes.