

El CHOP crea una consulta 'on line' para el tratamiento de la diabetes juvenil

El servicio de Endocrinología organiza en el Hospital Provincial un curso de actualización sobre la dolencia

JIJUS, J. BLANCO

Pontevedra | El Complejo Hospitalario de Pontevedra ha puesto en marcha una consulta 'on line' a través de la que los pacientes con diabetes juvenil (de tipo 1) podrán mejorar el seguimiento de su enfermedad, al mantener permanentemente informados a los médicos sobre sus niveles de insulina. Estas y otras innovaciones tecnológicas, desarrolladas por el servicio de Endocrinología CHOP, se dieron a conocer en un curso sobre la actualización de la diabetes, que organiza la asociación de diabéticos 'Vigo' con la colaboración del CHOP.

Isabel Alonso Troncoso, especialista en Endocrinología y Nutrición, fue la encargada de abrir el curso, ofreciendo una visión general de la diabetes mellitus y sus complicaciones. En su intervención, la doctora Troncoso destacó la reciente puesta en marcha de un servicio 'on line' para los diabéticos de tipo 1, que son aquellos que necesitan regular sus niveles de glucemia en sangre.

Según explicó, en el área sanitaria de Pontevedra, muchos de estos pacientes utilizan un reflectómetro capilar, un aparato que les permite autocontrolar sus niveles de glucemia desde el propio domicilio. Sin embargo, no se atreven a hacerlo sin consultarlo antes con un especialista, un problema que se soluciona mediante el nuevo servicio 'on line'. Alonso Troncoso señaló que desde su reciente puesta en marcha este servicio recibe una media de 15 correos electrónicos al día.

En la misma dirección se dirige el programa 'carpe diem', (patrocinado por Roche), que permite a los pacientes que no dispongan de Internet ni ordenador, enviar estos resultados a través del móvil. La endocrinóloga destacó el papel desempeñado por la consulta de Enfermería del servicio de Diabetes para el buen funciona-



Isabel Alonso Troncoso, endocrinóloga del CHOP, en el salón de actos del Hospital Provincial. | RAFA FARIÑA

miento de estos servicios, ya que son quienes descargan los resultados enviados por los pacientes a un ordenador central. El servicio de Endocrinología informó de que la dirección de la página web del 'on line' se facilitará a los pacientes insulino dependientes que realizan autoanálisis y que así lo soliciten.

Otra de las innovaciones que ha desarrollado el servicio de Endocrinología para el tratamiento de la diabetes es la implantación de infusores continuos de insulina para aquellos pacientes en los que la terapia con dosis múltiple de insulina subcutánea no consigue el objetivo

terapéutico. Finalmente, el sensor continuo de glucemia permite obtener un registro del nivel de glucemia continuo entre tres y seis días aporta información válida para decidir cambios en el tratamiento.

La endocrinóloga señaló que la importancia de estas nuevas aplicaciones reside en que fomentan el 'autoajuste' de los pacientes, un hábito que considera fundamental para el correcto seguimiento de esta dolencia. Alonso Troncoso recordó que a pesar de que participa en la huelga de médicos convocada por O'Mega decidió asistir al curso en deferencia a la asociación de diabéticos 'Vigo'.

Primera causa de ceguera juvenil y de amputación de miembros inferiores

■ La diabetes juvenil, que afecta a unos 300 pacientes en el área sanitaria de Pontevedra, es la primera causa de ceguera juvenil en jóvenes con edades inferiores a 20 años, y encabeza la lista de amputaciones de miembros inferiores por causas no traumáticas. Estos datos estremecedores fueron facilitados ayer por la endocrinóloga Isabel Alonso Troncoso, durante el curso de actualización sobre diabetes que se desarrolla esta semana en el Hospital Provincial.

La facultativa señaló que detectar a las personas que padecen diabetes juvenil es fácil ya que los síntomas son muy evidentes. Pérdida de peso, ganas de orinar con frecuencia y una delgadez extrema son los síntomas que caracterizan a los que padecen esta dolencia. Los diabéticos de tipo 1 son insulino dependientes y desarrollan la enfermedad por causas genéticas.

Por su parte, los diabéticos de tipo 2, que alcanzan la cifra de 6.000 en el área Norte de Pontevedra, pueden prevenir esta dolencia corrigiendo sus hábitos de alimentación, mediante una menor ingesta de grasas, y realizando alguna actividad deportiva. En una fase inicial no necesitan insulina, sino que les basta con una medicación que prescribe el médico de cabecera.