



SANIDAD

El 80% de los diabéticos no logra reducir su colesterol

Un estudio aboga por la coadministración de dos fármacos para alcanzar los objetivos terapéuticos

ROCÍO RUBIO

■ SEVILLA El 70 por ciento de los pacientes con dos o más factores de riesgo cardiovascular no logra reducir su colesterol hasta los niveles recomendados. En el caso de los pacientes diabéticos y coronarios, que precisan un mayor control del colesterol, la cifra de los que no alcanzan los objetivos marcados asciende a un 80 por ciento. Estas son las conclusiones a las que ha llegado el estudio *Reality* presentado ayer en Sevilla, que revela que las actuales estrategias terapéuticas contra el colesterol no son suficientes.

El estudio ha sido realizado en 23 centros de Atención Primaria y 17 Unidades de Lípidos de toda España, con una muestra de 619 pacientes, de los cuales un 46 por ciento tenía enfermedad cardiovascular o equivalente, incluyendo la diabetes. Precisamente, los pacientes diabéticos tienen un

MEDICAMENTO

El nuevo producto se comercializará con el nombre de Ezetrol y podría estar disponible en 15 días

mayor riesgo de enfermedad cardiovascular.

Las estatinas han sido los fármacos que se han venido utilizando en los últimos años, que han demostrado su efectividad inhibiendo sólo una de las dos fuentes de colesterol: la hepática. Sin embargo, la potencia de la estatina no aumentaba proporcionalmente con una mayor dosis, con el consiguiente riesgo de aparición de efectos secundarios.

En este contexto, el doctor José Villar, jefe de la Unidad de Hipertensión y Lípidos del Servicio de Medicina Interna del Virgen del Rocío, se refirió a un nuevo medicamento en el tratamiento de colesterol. Se trata de la ezetimiba, que coadministrado con la estatina "actúa reduciendo la absorción del colesterol en el intestino", un fármaco que ha demostrado "suficiente evidencia de buena tolerabilidad".

Villar indicó que la Agencia del Medicamento "ya ha dado el visto bueno a esta coadministración, que se comercializará bajo el nombre de Ezetrol y que podría estar disponible en 10 o 15 días".