



■ SALUD

Unos 15.000 niños en España son diabéticos y se prevé que esta cifra aumente

EFE/ BARCELONA

Unos 15.000 niños son diabéticos, cifra que supone el 10% de los españoles que padecen esta enfermedad, y se espera que aumente el número de menores afectados, según los organizadores de un curso sobre la insulina en los niños en el que se ha destacado la importancia de la dieta para prevenir esta patología.

La diabetes es una enfermedad que se caracteriza por unos elevados índices de azúcar en la sangre causados por una producción insuficiente de insulina o por una resistencia del organismo a esta sustancia, según Francisco Rodríguez Hierro, jefe de endocrinología del Hospital Sant Joan de Deu de Barcelona. Según los expertos, el ejercicio es muy importante para prevenir la obesidad infantil, una patología que se ha duplicado en los últimos 15 años y que constituye un factor de riesgo a la hora de desarrollar diabetes.

También hay que establecer unos hábitos y un estilo de vida saludables durante la niñez, ya que en esta etapa es más fácil cambiar de conducta.