



Galicia, primera comunidad de España en detección y prevención de la diabetes

SANTIAGO. Unificar criterios médicos en torno a la diabetes es el objetivo de *La Guía Práctica de la diabetes para atención primaria*. Este catálogo,

publicado por la Consellería de Sanidade, apunta a Galicia como la Comunidad con el mayor índice de prevención y detección de la enfer-

medad, un mal que en España representa la sexta causa de mortalidad. Con el objetivo de concienciar a los posibles enfermos, Sani-

dade ha activado un programa específico para este tipo de pacientes que el SERGAS desarrollará en los centros de atención primaria. **p03**



Galicia se encuentra a la cabeza en el tratamiento de la diabetes

Sanidade acaba de editar una guía para unificar criterios y mejorar la calidad asistencial

GALICIA. La Consellería de Sanidade acaba de publicar un catálogo con el que pretenden dar un paso más en la atención a los pacientes diabéticos. *La Guía Práctica Clínica de la Diabetes para atención primaria* está editada por la agencia de atención primaria del Sergas de Ourense y tiene como objetivo ofrecer a los profesionales sanitarios unos contenidos actualizados que permitan unificar criterios y mejorar la calidad del tratamiento de esta enfermedad, de la que Galicia se sitúa a la cabeza en detección y prevención.

El grupo de trabajo que elaboró esta publicación estuvo conformado por médicos de familia, enfermeros y farmacéuticos; profesionales todos ellos que desarrollan su trabajo en los centros de atención primaria del área sanitaria de Ourense.

El reto del Sergas es mejorar la atención de las personas que padecen *diabetes mellitus*, que se



IRENE MOLINA

En el tratamiento de la diabetes es primordial su rápida detección.

gún estudios realizados en España tiene una prevalencia global de entre un 5% y un 10% de la población adulta. Se trata de una dolencia que se caracteriza por la elevación de los niveles de glucosa en sangre y la pérdida de peso, aún en el caso de que se aumente la ingesta de alimentos. Esta enfermedad es el resultado de una secreción deficiente de insulina, la hormona segregada por el páncreas, y una resistencia a la acción de la misma o a ambas cosas, siendo muchos y variados los procesos y condiciones relacionados con este trastorno.

La diabetes es una enfermedad crónica que en los países desarrollados supone entre la cuarta y la sexta causa de muerte.

El diagnóstico, prioritario

La Consellería de Sanidade tiene en la lucha contra la diabetes una de sus prioridades, como se refleja en el hecho de que entre los objetivos principales de los contratos programa que el departamento de Sanidad firma con sus gerencias de atención primaria se sitúa de forma primordial en las búsquedas y el diagnóstico de los enfermos diabéticos.

El Sergas dispone también en el nivel de atención primaria de un programa específico para este tipo de pacientes, que conlleva diversas pruebas periódicas en función de las características de cada uno. Con esta iniciativa, a las personas diabéticas se les realizan electrocardiogramas, analíticas, pruebas de fondo de ojo y controles puntuales de glucemia.

La campaña de detección de enfermos se centra además en la concienciación y colaboración del paciente en su tratamiento y ha contribuido notablemente a incrementar su esperanza de vida. En cuanto al nivel asistencial especializado, el Sergas dispone de modernas técnicas de tratamiento.

La nueva publicación contiene un prólogo escrito por el subdirector general de atención primaria del Sergas, García Quintáns, que señala que actualmente es indiscutible la necesidad de criterios técnicos rigurosos, la evidencia científica, la planificación y las estrategias preventivas y de control de las enfermedades como piezas inseparables de una atención sanitaria encaminada a la correcta asistencia de los pacientes. (AGN)