



Podólogos

Cuidados esenciales

Los podólogos alertan sobre el alto grado de amputación en el pie que sufren los diabéticos; las visitas frecuentes a la consulta son la mejor forma de evitar problemas

Oviedo, M. I. S.

Los podólogos alertan sobre el alto riesgo de amputación en el pie que sufren los diabéticos. Los especialistas aseguran que las visitas frecuentes a la consulta son necesarias para mantener una buena salud de los pies de estos pacientes y evitar graves consecuencias.

La diabetes es una enfermedad crónica que se caracteriza por el aumento de glucosa en sangre debido a la carencia de insulina. Del 3,1 al 3,7 por ciento de los españoles están diagnosticados de diabetes y de ellos un 15 por ciento desarrolla problemas en los pies; esos problemas suelen quedar relegados en un segundo término hasta que se presentan graves complicaciones que pueden llegar incluso a provocar la amputación, concretamente hasta en un 85 por ciento de los casos.

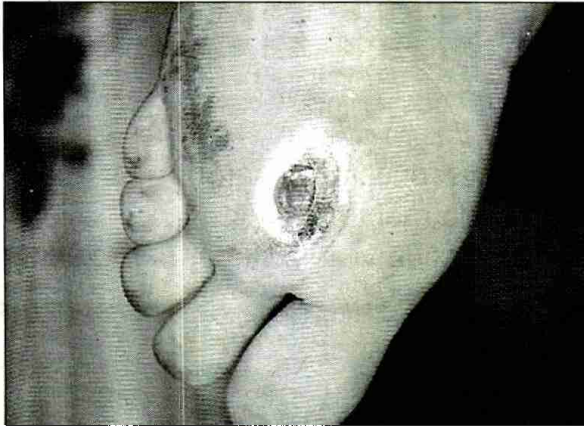
El pie diabético tiene especial predisposición a desarrollar lesiones o úlceras, desencadenadas por deformidades o traumatismos y que se ven agravadas por los problemas circulatorios y sensitivos característicos de esta enfermedad que de no tratarse con rapidez evolucionan dificultando su curación.

El pie diabético resulta de la combinación de las complicaciones típicas de la diabetes:

- Alteraciones de los vasos sanguíneos, en el pie se van estrechando y endureciendo, lo que dificulta el aporte de sangre a los tejidos, el pie está blanco-azulado, frío y pierde el vello.

- Alteraciones nerviosas, sensibilidad al frío, calor y dolor que en el pie puede aumentar o disminuir hasta el punto de la anulación (acorchamiento, hormigueo, calambres, pinchazos), exceso de sudor o sequedad.

- Artropatías, las articulaciones se deforman por pequeños golpes y pueden destruirse por completo, cambiando la forma del pie visiblemente.



Ejemplo de lesión en la planta de un pie.



Pie de un enfermo de diabetes.

Oviedo acoge hoy unas jornadas científico-podológicas en las que intervienen numerosos expertos

- Lesiones de piel y uñas, predisposición a infecciones en piel y uñas, uñas engrosadas, clavadas, callosidades, grietas y ampollas que si no son debidamente tratadas pueden producir úlceras.

Los podólogos resaltan que al ser el pie el gran olvidado, todas estas lesiones pasan desapercibidas. Sin embargo, al conocerlas se sabe también cómo prevenirlas.

Es imprescindible acudir al podólogo, ya que es el profesional que orientará sobre el mejor cuidado y prevención del pie diabético. Tampoco es necesario pasar por alto que el podólogo debería estar integrado en las VPD o unidades de pie diabético, como ya está integrado en otras comunidades autónomas. Dichas



Trastornos en varias uñas de un pie.

unidades realizan protocolos de actuación multidisciplinarios, que han conseguido disminuir el porcentaje de amputaciones en más del 50 por ciento y aumentar la tasa de cicatrización de las úlceras en más del 40 por ciento.

Los ejes de esta actuación multidisciplinaria son endocrinólogo, podólogo, cirujano vascular y diplomados en enfermería tra-

tando globalmente la diabetes.

El Colegio de Podólogos de Asturias pretende además concienciar a todos los profesionales sanitarios sobre la necesidad de crear más unidades del pie diabético, cuyas palabras clave son servicio, equipo y colaboración.

El pie diabético requiere unos cuidados básicos entre los que se encuentra el lavado diario y seca-

do minucioso, además de una adecuada hidratación diaria. También conviene utilizar calcetines de fibras naturales, que no opriman, así como calzado de piel y sin costuras internas.

Por otro lado, conviene realizar un corte de uñas recto. A la vez, resulta esencial llevar un buen control de la diabetes y no utilizar callicidas, ni manipular lesiones. Por otra parte, siempre es necesario acudir al podólogo periódicamente.

Oviedo acogerá hoy unas jornadas científico-podológicas dedicadas al pie diabético y al pie de riesgo. Las sesiones, organizadas por el Colegio de Podólogos del Principado de Asturias contarán con la presencia de destacados profesionales de la podología. Entre los temas que se tratarán se encuentran las prótesis para amputaciones parciales del pie o los fármacos de uso más frecuente para el tratamiento del pie diabético. Alfonso López Muñiz, director del departamento de Morfología y Biología Molecular de la Universidad de Oviedo, pronunciará una conferencia.