

Doscientos enfermos de Zamora reciben el carnet de diabético

● El nuevo documento sirve para identificar a los pacientes en caso de que se produzca alguna urgencia

C. G.

La Asociación de Diabéticos de Zamora está comenzando a enviar a todos sus socios, casi doscientos, el nuevo carnet del diabético, un documento de identidad un poco mayor que el DNI de un llamativo color amarillo, que contiene los datos y la fotografía del afectado, informó la presidenta de la entidad, Begoña Beneítez.

Se trata de una identificación de la persona de su condición de pacientes de esta enfermedad, que se completará con una especie de

medalla metálica para llevar colgada al cuello. La identificación de la condición de diabético es importante, ya que en caso de algún desmayo por hipoglucemia u otra causa, hay que tomar una serie de precauciones, con el fin de atender cuanto antes al paciente y evitar malas prácticas que puedan ser perjudiciales. El carnet lleva una referencia al servicio de emergencias sanitarias 112, y el número de la Seguridad Social del paciente, además de consejos para las primeras medidas a tomar. "Si me encuentras desorientado o aturdido dame agua con

tres azucarillos o algún zumo" es uno de los consejos. «Es vital el tiempo, cuando antes tenga la asistencia el enfermo, antes se resuelve».

Por otra parte, la Asociación ha firmado un convenio con el Instituto Oftalmológico de Valladolid mediante el cual por el hecho de pertenecer a una asociación de diabéticos, cualquier intervención de fondo de ojo o revisión del paciente diabético, obtiene un pequeño descuento.

La diabetes es un factor de riesgo para un gran número de enfermedades, entre ellas algunas



Begoña Beneítez, presidenta de la Asociación, muestra un carnet de diabéticos / Foto Mariam A. Montesinos

alteraciones graves de la visión. Este tipo de enfermos necesita llevar un control de su alimentación, así como sus niveles de glucosa. No todos necesitan inyectarse insulina, sino solamente los que padecen un tipo concreto de la enfermedad.