

CUIDA TU PIEL

CUIDA TUS PIES SI SUFRES DIABETES TIPO 2

■ Cada año, cientos de españoles afectados de diabetes 2 sufren amputaciones de pies y piernas. Esta



enfermedad y sus síntomas (dolor, insensibilidad y hormigueo) hacen que cualquier pequeño trauma suponga un riesgo de úlcera y cause serios problemas.

■ Una crema desarrollada por el ex profesor de la Universidad de Harvard (EE.UU.) Eric T. Fossel podría salvar las extremidades de muchos pacientes. Su nombre es "HealthiBetic", aún no se comercializa en España y con-

tiene aminoácido arginina, que dilata los vasos y mejora en un 35% el flujo sanguíneo de los pies de los enfermos.

■ Mientras, los afectados de diabetes 2 pueden reducir los riesgos examinando sus pies a diario para detectar anomalías y lesiones y manteniendo controlados sus niveles de azúcar. Es muy importante evitar la inactividad, no caminar nunca descalzo y no fumar.