



El 31% de los valencianos es obeso y el 13% tiene diabetes

El 31% de los valencianos es obeso y el 12,8% tiene diabetes según las conclusiones de un estudio coordinado por el servicio de Endocrinología del Hospital La Fe de Valencia cuyo objetivo era ayudar a conocer la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en la población.

Fuentes de la Generalitat informaron ayer de que en el estudio participaron 317 personas de entre los 30 y los 80 años de edad, que fueron seleccionadas a partir del padrón municipal de Burriana (Castellón). Según explicó el jefe del servicio de Endocrinología del Hospital La Fe y coordinador del estudio, Francisco Piñón, explicó que esta investigación se llevó a cabo en Burriana (Castellón) por ser una ciudad "que consideramos representativa de la Comunidad Valenciana, ya que tiene poca inmigración; un sector agrícola importante, y una pirámide de población similar a la Comunidad".

Piñón destacó que "estos resultados permiten confirmar que la diabetes va a ser una epidemia en el siglo XXI, ya que debido al estilo de vida que se lleva existe cada vez más un mayor número de casos no sólo aquí sino a nivel mundial". Asimismo, muestran una "elevada obesidad y diabetes" y manifestó que "este incremento de las enfermedades se debe al envejecimiento progresivo de la población, al tipo de alimentación y al sedentarismo". Además de estas dos enfermedades, en el estudio se valoraron otros factores de riesgo cardiovascular como la hipertensión, el colesterol, el tabaquismo y el consumo de alcohol. En torno al 28% de los pacientes estudiados presentaba hipertensión, cifra inferior a la media nacional, mientras que el 39% padecía colesterol elevado.