

Un cuidado adecuado evitaría las amputaciones a diabéticos

Entre el 1,8% y el 2,5% de estos enfermos acaba sufriendo el corte quirúrgico de alguno de sus miembros inferiores

BLANCA ANEAS PRETEL ALMERÍA

Entre un 1,8% y un 2,5% de los pacientes diabéticos acaba sufriendo la amputación traumática de algún miembro inferior. Las pérdidas de estos miembros podrían evitarse con unos cuidados y una vigilancia adecuadas de los pies de estos enfermos. Para instruir a los profesionales de la Enfermería y sensibilizar a la sociedad almeriense en general, el Colegio Oficial de Enfermería acoge estos días un curso sobre el cuidado del pie diabético. Entre la tarde de ayer lunes y la de hoy, profesionales de diferentes ámbitos enseñarán a los más de 50 inscritos como han de tratarse los pies de los enfermos de diabetes.

La presidenta del Colegio de Enfermería, María del Carmen del Pozo, insistía ayer en la necesidad de concienciar a todos los ámbitos de la sociedad sobre el problema que representa un mal cuidado de los pies en los pacientes diabéticos. Del Pozo señalaba que hace falta una labor conjunta de médicos, enfermeros y podólogos para ofrecer una solución integral a este problema. Por ello, en el curso que se inició ayer van a participar como ponentes un médico, Vicente Ibáñez; un enfermero Juan Francisco Jiménez; y un podólogo José Pérez. Cada uno de ellos explicará, desde su posición y sus conocimientos los cuidados que requieren los pacientes diabéticos.

Pérdida de sensibilidad

Los enfermos de diabetes, tanto los de tipo I, como los de tipo II, entre las patologías asociadas a su enfermedad, sufren una pérdida creciente de sensibilidad en los miembros inferiores. Ello, unido a los problemas circulatorios, provoca que cualquier pequeña úlcera o herida pueda derivar, sin el cuidado y el seguimiento adecuados, en la amputación de la extremidad.

Lo peor es que todas esas pérdidas de miembros, que suponen



CUIDADOS. Los diabéticos deben prestar atención a sus pies. / OPAI

una importante merma de la calidad de vida de los pacientes y crean problemas a sus familiares a la hora de atenderlos, podrían evitarse fácilmente.

El presidente de la Liga Europea de Diabéticos, José Antonio Herada, señalaba que las investigaciones con células madre impulsadas por la Junta pueden suponer a largo plazo la solución de los problemas para muchos diabéticos. Pero al mismo tiempo, afirmó que hay que seguir destinando fondos a mejora la calidad de la asistencia a estos pacientes. José Pérez, podólogo y ponente en el curso, apuntaba también que esas investigaciones evitarán que muchos pacientes sufran los estragos más graves de la enfermedad, «pero los que ya están enfermos, continuarán necesitando una

ENFERMERÍA

► **Incidencia:** En nuestra provincia, según el presidente de la Liga Europea de Diabéticos, el almeriense José Antonio Herrada, hay entre 48.000 y 50.000 personas enfermas de diabetes. España es el décimo país del número en incidencia de esta patología. Tan sólo Alemania nos supera en Europa. El resto de naciones con más incidencia son países en vías de desarrollo.

atención adecuada». El jefe del Servicio de Planificación y Evaluación Asistencial de Salud, Juan Manuel Pérez, recordó durante la inauguración del curso el Plan Integral de Diabetes, puesto en marcha por la Junta, que persigue mejora la atención a estos pacientes.