



En un curso impartido en el Hospital General

## **Profesionales de Enfermería se forman en educación sobre diabetes**

El Hospital Universitario de Guadalajara clausuraba el pasado martes un curso de formación para profesionales de Enfermería centrado en la educación terapéutica sobre diabetes. El objetivo es proporcionar a los participantes los conocimientos necesarios para que puedan transmitir información sobre autocuidados a las personas que sufren la enfermedad. El curso tuvo una duración de 20 horas, distribuidas en cinco sesiones, y un trabajo final de elaboración de un programa de educación diabetológica.

Una docena de profesionales de Enfermería del centro participaron en esta actividad formativa, impartida por las enfermeras educadoras en diabetes Esmeralda Martín y Judit Rodergas.

Los contenidos incluyeron una fase teórica, que consistía en repasar aspectos fundamentales sobre el tratamiento de la enfermedad, la alimentación, el ejercicio físico y las posibles complicaciones. Además, hubo una parte práctica sobre las estrategias de comunicación que los profesionales deben seguir con pacientes y familiares.