

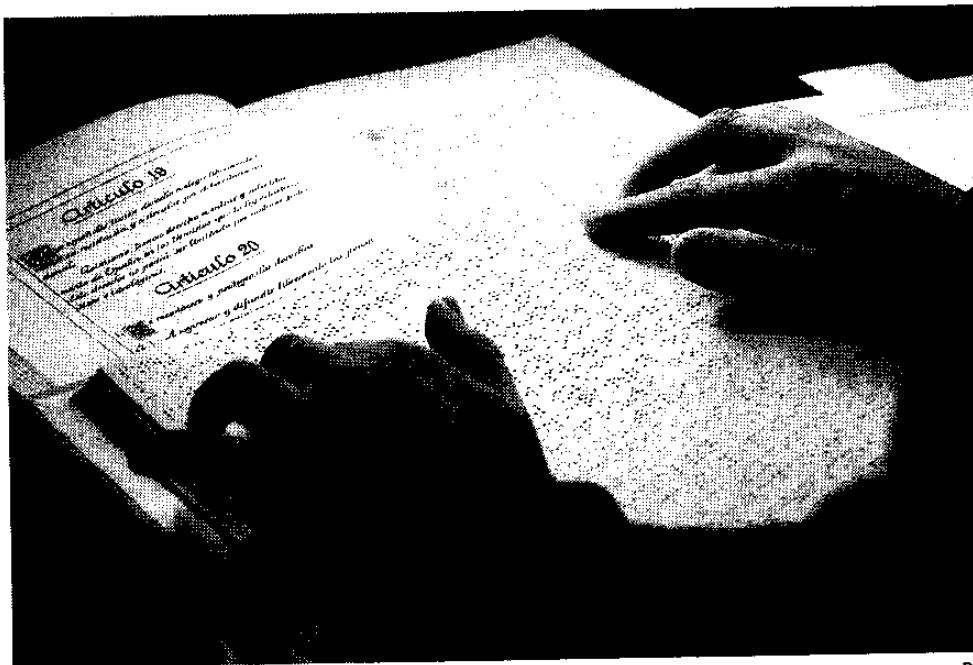
La cifra

Españoles ciegos cada año por causa de la diabetes

2.500

■ Un total de 2.500 españoles se quedan ciegos cada año debido a la diabetes, y el 40% de estos enfermos sufren afecciones oculares. La retinopatía diabética es la primera causa de ceguera en España, aunque el 90% de los casos puede evitarse gracias a la detección precoz de la misma. Sin embargo, se estima que el 40% de los diabéticos nunca se ha sometido a una exploración oftalmológica.

La única forma de diagnosticar esta patología ocular es a través de la realización de un examen de fondo de ojo, control que debe realizarse todo paciente diabético en el momento del diagnóstico de su enfermedad y, posteriormente, periódicamente de acuerdo con la valoración realizada por su oftalmólogo. En este sentido, el equipo de especialistas del Instituto Oftalmológico de Alicante recomienda a



DL

La lucha contra las limitaciones de la ceguera se ha desarrollado en los últimos años

todas las personas que padezcan diabetes realizarse revisiones oftalmológicas, al menos una vez al año, con el fin de detectar a tiempo posibles lesiones oculares que pueden conducir a la ceguera.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el dos por ciento de los

diabéticos que padecen retinopatía se quedan ciegos en un plazo de quince años y uno de cada diez enfermos diagnosticados de diabetes sufre, en el desarrollo de la patología, graves deficiencias visuales como cataratas, por ejemplo. La diabetes es causa principal de los nuevos casos de ceguera. | DL