



La alimentación del diabético centró una charla organizada por ADIMA

LANZA / CIUDAD REAL

Medio centenar de personas acudió a la charla que, bajo el título "nutrición del diabético", impartió Reyes Contreras, enfermera del Hospital Virgen de Alarcos de Ciudad Real, el lunes en el Centro Social Polivalente de Manzanares. Fue organizada por la Asociación de Diabéticos de Manzanares (ADIMA).

Contreras comenzó su exposición repasando algunas generalidades sobre la Diabetes y posteriormente, apoyada con transparencias, se adentró en el tema específico de la alimentación hablando sobre los tipos de alimentos que influyen en el nivel de azúcar de las personas diabéticas. La especialista también mostró algunas dietas para que los diabéticos las realicen en sus casas. □