

MAYORES EN FORMA

UN ANTIHIPERTENSIVO INDICADO PARA DIABÉTICOS

Primero, se vio que los fármacos antihipertensivos que inhiben una enzima que tensa los vasos sanguíneos (llamados inhibidores ACE ó IECAs) prevenían la enfermedad renal en los diabéticos. Así, estos tenían un 33% menos de riesgo de necesitar diálisis si lo tomaban más de tres años.

Luego, se comprobó que los diabéticos con hipertensión y ventrículo izquierdo hipertrofiado (dos problemas frecuentemente asociados a la diabetes) que tomaban losartan (un tipo de IECA) tenían una tasa de mortalidad general menor que los que tomaban el antihipertensivo atenolol (un betablo-

queante que actúa frenando los efectos de la adrenalina).

Este año, un estudio ha comprobado que los diabéticos hipertensos y con hipertrofia del ventrículo izquierdo pueden reducir su riesgo de muerte cardiaca súbita si eligen como antihipertensivo dicho IECA en lugar del betabloqueante citado.